

# 平成20年度

## 笠岡市各種健康診査のお知らせ

健診(検診)は自覚症状がないまま進行していく生活習慣病を早めに見つけ、その要因となっている個人の生活習慣を振り返る絶好の機会です。また、各種がん検診のように早期にがんを発見し、治療につなげる目的のものもあります。仕事や育児家事などで自分の健康管理がおろそかになりやすい働き盛りの世代の人も、年一度はご自分の健康に目を向けてみましょう。

各地区愛育委員を通じて各世帯へ次の資料を配布しています。

○平成20年度健康づくりカレンダー：集団健診の日程・会場等を記載したものを

○平成20年度笠岡市各種健診(検診)申込書

○平成20年度笠岡市各種健康診査のお知らせ：対象者や健診項目や料金等を記載したものを

### 健診方式

7～11月にかけて笠岡市保健センターや各公民館等を会場として実施している「集団

健診」と10～12月にかけて予定している市内委託医療機関で受診できる「個別健診」があります。

### 健診の申込みについて

健診の受診を希望する人は、必ず申込書にご記入のうえ提出してください。

申込みの必要な健診(検診) ↓ 特定健診、後期高齢者健診、国保脳ドック(節目)、前立腺がん、胃がん、大腸がん

### 検診

○日曜健診(7月27日)を希望する人は、今回の申込に加えて後日予約が必要です。

## 健診対象者

平成20年度から「基本健診」が「特定健診」および「後期高齢者健診」に変更となり、「特定健診」は医療保険の保険者に実施が義務付けられます。それに伴い、市の実施する「特定健診」および「後期高齢者健診」の対象者等が変更となります。

健診名	健診方式	対象者
特定健診	集団および個別	40～74歳で平成20年4月1日現在で笠岡市国民健康保険被保険者
後期高齢者健診	集団および個別	満75歳以上で、高脂血症・高血圧・糖尿病等の生活習慣病の治療中でない人
国保脳ドック(節目)	個別健診のみ	笠岡市国民健康保険被保険者で40・45・50・55・60歳の人 40歳…S42.10.3～S44.3.31生まれ 45歳…S37.10.3～S39.3.31生まれ 50歳…S32.10.3～S34.3.31生まれ 55歳…S27.10.3～S29.3.31生まれ 60歳…S22.10.3～S24.3.31
B型・C型肝炎ウイルス検査	集団および個別	特定健診を受診する市民のうち、次のいずれかに該当する人 ①40歳の人 ②40歳以外の人で今までに肝炎ウイルス検査未実施の人
生活機能検査	集団および個別	65歳以上の市民のうち、市の発行する「生活機能検査受診券」をお持ちの人
前立腺がん検診	集団および個別	50歳以上の市民(男性) ※ただし特定健診が後期高齢者健診を受診する人に限ります。
胃がん検診	集団および個別	40歳以上の市民
大腸がん検診	集団および個別	40歳以上の市民
子宮頸部がん検診	集団および個別	20歳以上の市民(女性)
子宮体部がん検診	個別健診のみ	20歳以上の市民(女性)で6か月以内に不正性器出血があり医師が必要と認めた人(必ず子宮頸部がん検診とセットで受診)
乳がん検診(視触診のみ)	集団のみ	30歳以上の市民(女性)
乳がん検診(視触診+乳房X線検診)	集団健診 個別健診	40～64歳の市民(女性) 40歳以上の市民(女性)
胸部レントゲン検診	集団のみ	40歳以上の市民

※後期高齢者健診および生活機能検査の対象年齢は満年齢です。その他の健診の対象年齢は平成21年3月31日時点のものです。  
※胸部レントゲン検診日程表は4月下旬以降に愛育委員を通じて配布予定です。

ホッと一息心身共にリラックス。子供さんからお年寄りまで、どなたでも。頭皮のつまりをとり、ヒーリングウォーターをたっぷりいれます。

**笠岡市三番町3の11**  
**ホップスコッチ**  
ヒーリングサロン  
☎(0865)62-6256

春のたたみ替え シーズン到来!

国産畳表の場合(表替え 6,000円～7,000円) 新畳 10,500円～12,600円)がよく売れています。※安価な中国産畳表もあります。

**土屋貴店** 笠岡市甲弩  
☎65-2049  
岡山県畳商工業協同組合加盟店65-0156(自宅)