

# 保健カレンダー

## 乳児健診

月日(曜)	場所	受付時間
1月17日(木)	保健センター	13:00~14:00

※対象者…平成19年9月生まれの人  
 ※内容…問診・計測・診察・歯科保健指導  
 育児相談・離乳食指導など

## 1歳6カ月健診

月日(曜)	場所	受付時間
1月24日(木)	保健センター	13:00~14:00

※対象者…平成18年6月生まれの人  
 ※内容…問診・計測・内科診察・歯科診察・ことばの相談  
 幼児食指導・保育相談など

## 3歳児健診

月日(曜)	場所	受付時間
1月10日(木)	保健センター	13:00~14:00

※対象者…平成16年10月生まれの人  
 ※内容…問診・検尿・目の検査・計測・内科診察・歯科  
 診察・心理相談・幼児食指導・保育相談など

## 生ポリオ

月日(曜)	場所	受付時間
1月25日(金)	保健センター	13:30~14:00

※対象者…生後3カ月~90カ月未満の人  
 ※接種方法…6週間以上の間隔で2回投与  
 ※受付1時間前から飲食はさせないでください。  
 吐く恐れがあります。

☆予防接種に、保護者以外の方がお子さんを連れて  
 こられる場合には、「委任状」が必要です。

子どもの健診の問合せ…子育て支援課  
 ☎69-2132

## 健康づくり 行事・イベント案内

○「かみかみもぐもぐ教室」離乳食講習会(無料)  
 食べてくれなかったり、材料選びや味付けなど  
 で頭を悩ませることが多いですね。

こんな悩みを話し合っ解消してみませんか?  
 とき…1月30日(水) 13:30~15:30 (受付13:00~)  
 ところ…保健センター

対象者…乳児(生後6~11カ月児)  
 定員…親子12組

内容…離乳食調理実習、育児相談、交流会  
 持ち物…エプロン、三角巾、筆記用具、母子健康

手帳、赤ちゃんに必要なミルク、おむつなど  
 申込期間…1月16日(水)~23日(水)

申込み…子育て支援課 ☎69-2132

※託児もあります。お気軽にご参加ください。

○マタニティ教室(無料)

とき…1月30日(水) 13:30~16:00 (受付13:15~)  
 ところ…保健センター

内容…呼吸法、妊娠中の栄養について  
 赤ちゃんとのふれあい体験

持ち物…母子健康手帳・筆記用具

申込期限…1月23日(水)

申込み…子育て支援課 ☎69-2132

※託児もありますので、お子様とご一緒での参加も  
 どうぞ。

## 日曜・休日当番表

### 【内科】

1月13日(日)	古藤内科循環器科医院	63-1535
1月14日(月)	さくらい内科小児科医院	66-4800
1月20日(日)	みやげこどもクリニック	67-7755
1月27日(日)	おぐるずハートクリニック	63-0100
2月3日(日)	斎藤内科消化器科	62-3356
2月10日(日)	高田内科医院	62-4311

### 【外科】

1月13日(日)	鈴木医院	67-2315
1月14日(月)	村上脳神経外科内科	69-2345
1月20日(日)	市民病院	63-2191
1月27日(日)	大嶋整形外科内科医院	65-1110
2月3日(日)	西井ウイメンズクリニック	62-3249
2月10日(日)	笠岡大崎整形外科	69-6060

## 健康づくり一口メモ

### 平成20年度から基本健康診査の 受診対象者が変わります!!

医療制度改革により、平成20年度から全医療  
 保険者に、40~74歳の被保険者、被扶養  
 者を対象とした特定健診・特定保健指導の実  
 施が義務づけられることとなりました。

これにより今まで行なっていた基本健康診  
 査はなくなります。市町村は40~74歳の国  
 民健康保険の被保険者を対象に特定健診と特  
 定保健指導を実施することになり、国民健康  
 保険以外の被保険者及び被扶養者の人は原則  
 市町村の実施する特定健診(現在の基本健康  
 診査)を受診できなくなります。

しかし、国民健康保険以外の被用者保険の  
 被扶養者(社会保険等の被扶養者)の人につ  
 いては、平成20年度も市内健診会場で特定健  
 診を利用できます。

希望される人は保険者(社会保険等)に笠  
 岡市の特定健診を受診したい希望を伝え、笠  
 岡市で受診できる場合は受診券の発行を早め  
 に依頼しておいてください。健診当日は、必  
 ず受診券が必要となります。

なお、がん検診や介護予防健診、75歳以上  
 の人の健康診査は今までと同様の内容で実施  
 予定です。

平成20年度笠岡市健康診査の詳しい内容は、  
 随時広報に掲載します。

問合せ…健康福祉課 ☎69-2101

## 19年度健康づくりカレンダー 予防接種引き受け医療機関の追加について

医療機関名・・・うまこし医院

☎63-7272

BCG	三混	二混	麻しん 風しん 混合	麻しん	風しん	日本 脳炎	インフル エンザ
★	★	★	★	★	★	★	★