

サンライフ笠岡講座生募集

○クラフトテープのねずみづくり講座

とき：12月15日(土)13時～17時

定員：20人

参加費：300円

準備物：はさみ・洗濯はさみ

・ボンド

申込期限：12月8日(土)

○お正月用フラワーアレンジメント講座

とき：12月28日(金)

13時30分～15時30分

定員：20人

参加費：3000円

準備物：花はさみ・新聞紙

申込期限：12月21日(金)

○スタンドグラスのキャンドルスタンド講座

とき：12月9日(日)

9時30分～16時

定員：10人

参加費：3500円

準備物：エプロン・手拭・軍手・新聞紙・マスク

申込期限：12月7日(金)

申込み・問合せ

サンライフ笠岡

☎1533

☎3805

☎086(226)7435

☎086(226)7435

**笠岡都市計画用途地域の
変更案の縦覧のお知らせ**

都市計画法による笠岡都市

計画用途地域の変更案の縦覧

を行います。ご意見のある人

は、縦覧期間中に意見書を縦

覧場所に提出してください。

縦覧内容：笠岡都市計画用途

地域の變更案

縦覧場所：都市計画課

縦覧期間：12月3日(月)

～17日(月)の執務時間内

問合せ：都市計画課

☎2138

**「ウォームビズ」
県民運動を実施中
(～平成20年3月31日)**

地球温暖化防止及び省エネ

ルギーの推進を図るため、室

内温度を20℃以下に調整し、

暖房に頼らないライフスタイ

ルを心がけましょう。

取組例

・重ね着や下着を工夫して上

手に体温調節

・室内に太陽光を上手に取り

入れエネルギーの節約

・温かい食べ物や飲み物で体

の中から暖める

問合せ：環境課

☎3805

市長さわやかサロンの開催

とき：12月13日(木)

13時30分～14時30分

ところ：市役所一階会議室

問合せ：企画政策課

☎2114

**岡山沿岸海岸保全基本計画
(改訂案)の縦覧について**

岡山県では、県が管理する

海岸の岡山沿岸海岸保全基本

計画(改訂案)を作成しまし

た。この計画は縦覧でき、ま

た意見のある人は期間中に意

見書を提出することができま

す。

対象区域：岡山県沿岸で瀬戸

内海に面する7市を含む沿岸

縦覧期間：12月10日(月)～

平成20年1月8日(火)

8時30分～17時15分

縦覧場所：岡山県農林水産部

耕地課、備中県民局建設部

建設企画課、備中県民局井

笠支局地域建設室建設企画

課、笠岡市建設企画課

提出先：縦覧場所及び岡山県

農林水産部耕地課防災班

〒700-1857

岡山市内山下2-1-4-16

☎086(226)7435

なお、岡山県ホームページからも縦覧や意見書を提出することが出来ます。

http://www.pref.okayama.jp/soshiki/kakukahm/sec_sect=54

かぜを予防しましょう！

「かぜ」とは、ウイルスの

感染によって、鼻やのどに炎

症がおこり、くしゃみ、鼻み

ず、せき、たん、発熱などの

症状がみられる病気です。特

に冬は空気が乾燥してのどを

傷めやすく、室内外の温度差

も激しいため、かぜには十分

注意が必要です。普段から体

力づくりと健康管理を心がけ

ましょう！！

「かぜ」の予防10カ条

1 バランスの良い食事をしま

しょう。

2 十分な睡眠をとりましょう。

3 日頃から運動などで体をき

たえましょう。

4 極端な厚着や薄着に気をつ

けましょう。

5 人混みの中にはなるべく行

かないようにしましょう。

6 帰宅したらうがいをしませ

しょう。

7 手洗いの習慣をつけましょ

う。

8 こまめに部屋の掃除をしま

しょう。

9 外出するときにはマスクを

しましょう。

10 予防接種を受けましょう。

問合せ：健康福祉課

☎2101

**「平成19年度すつき・
さんかく塾」受講生募集**

○「すつき☆くらしの

マネー講座」

「くらしに身近な金融・経

済・消費生活のおはなし」

とき：12月15日(土)

12月22日(土)

各13時30分～15時

2回連続講座 受講料無料

ところ：市民会館三階研修室

定員：20名(先着順)

講師：磯邊 崇さん

(金融アドバイザー)

申込期限：12月10日(月)

電話またはFAXで

※託児あり(要予約)

申込み・問合せ

男女共同参画推進センター

(てらすセンター)

☎5769

FAX ☎5767

**各種自衛官募集
の説明会**

内容…平成19年度の募集・試験内容などについて とき…平日の10:00～18:00 ※電話での問合せも可
ところ・問合せ…防衛庁倉敷地域事務所(倉敷市昭和2-1-3コスモビル3階) ☎086-422-7358