

保健カレンダー

乳 児 健 診

月日(曜)	場 所	受付時間
11月15日(木)	保 健 セ ン タ ー	13:00~14:00

※対象者…平成19年7月生まれの人
 ※内容…問診・計測・診察・歯科保健指導
 育児相談・離乳食指導など

1 歳 6 カ 月 健 診

月日(曜)	場 所	受付時間
11月22日(木)	保 健 セ ン タ ー	13:00~14:00

※対象者…平成18年4月生まれの人
 ※内容…問診・計測・内科診察・歯科診察・ことばの相談
 幼児食指導・保育相談など

3 歳 児 健 診

月日(曜)	場 所	受付時間
11月8日(木)	保 健 セ ン タ ー	13:00~14:00

※対象者…平成16年8月生まれの人
 ※内容…問診・検尿・目の検査・計測・内科診察・歯科
 診察・心理相談・幼児食指導・保育相談など

生 活 保 護

月日(曜)	場 所	受付時間
11月30日(金)	保 健 セ ン タ ー	13:30~14:00

※対象者…生後3カ月~90カ月未満の人
 ※接種方法…6週間以上の間隔で2回投与
 ※受付1時間前から飲食はさせないでください。
 吐く恐れがあります。

☆予防接種に、保護者以外の方がお子さんを連れて
 こられる場合には、「委任状」が必要です。

子どもの健診の問合せ…子育て支援課

☎69-2132

日 曜 ・ 休 日 当 番 表

【内 科】

11月11日(日)	猪 木 医 院	62-3737
11月18日(日)	渡 辺 ク リ ニ ッ ク	62-2319
11月23日(祝)	木 野 山 医 院	67-0852
11月25日(日)	谷 口 ク リ ニ ッ ク	66-0517
12月 2日(日)	安 倍 医 院	67-5112
12月 9日(日)	おぐるすハートクリニック	63-0100

【外 科】

11月11日(日)	市 民 病 院	63-2191
11月18日(日)	大 嶋 整 形 外 科 内 科 医 院	65-1110
11月23日(祝)	西 井 ウ イ メ ン ズ ク リ ニ ッ ク	62-3249
11月25日(日)	笠 岡 第 一 病 院	67-0211
12月 2日(日)	笠 岡 大 崎 整 形 外 科	69-6060
12月 9日(日)	笠 岡 中 央 病 院	62-5121

健康づくり 行事・イベント案内

○マタニティ教室(無料)

初めて出産を迎えられるお母さんだけでなく、ずいぶん前に出産して忘れてしまったかな?という妊婦さんもお待ちしています。

とき…12月11日(火)13:15~13:30(受付13:00~)

ところ…保健センター

内容…母乳指導・お風呂の入れ方

持ち物…母子健康手帳・筆記用具・タオル

申込期限…12月4日(火)

申込み…子育て支援課 ☎69-2132

※託児もありますので、お子様とご一緒での参加もどうぞ。

いきいき笠岡 21

かぶとがに健康 ウォーキング大会参加者大募集!!

笠岡市は「いきいき笠岡21」健康づくり計画書を作成し、「自分でできること、地域でできること、行政でできること」の3つの力を合わせながら、市民のみなさんと一緒に健康づくりを進めています。この計画書をより身近に感じ、生活の中に運動習慣を取り入れていただけるよう、健康づくりに最適なウォーキングコースを募集したところ、34コースの応募をいただきました。現在そのコースをもとにマップを作成中です。

その中からコースを選定し、ウォーキング大会を実施します。みなさんふるってご参加ください。



と き…12月15日(土)(小雨決行)
 9:30~15:00
 (受付9:00~)

集合場所…笠岡運動公園 児童広場

コース…初級コース…4km程度

中級コース…10km程度

上級コース…15km程度

参加費…中学生以上 一人500円

(参加賞、保険料を含む)

小学生以下は無料

持参物…ウォーキングに必要な物(歩きやすい服装・靴、帽子、タオル、飲み物、お弁当等)

申込方法…電話、FAX、はがきで、住所・氏名・生年月日・電話番号・希望コースを必ず教えてください。

申込期限…11月20日(火)

申込・問合せ…健康福祉課

住所: ☎714-8601

笠岡市笠岡1866-1

☎69-2101

FAX69-2182