

保健カレンダー

子宮頸部がん検診

月日(曜)	場 所	受付時間
10月10日(水)	保健センター	13:00~14:00
10月11日(木)	金浦公民館	13:00~13:30
	陶山公民館	14:30~15:00
10月12日(金)	北川公民館	13:00~13:30
	新山公民館	14:30~15:00
10月15日(月)	保健センター	13:00~14:00
10月18日(木)	大井ハイランドホール	13:00~13:30
	J A倉敷かさや今井支店	14:30~15:00
10月19日(金)	保健センター	13:00~14:00
10月25日(木)	笠岡諸島開発総合センター	11:00~12:00
	北木西公民館	14:00~14:30
10月26日(金)	大島小学校	13:00~13:30
	大島公民館	14:00~14:30
	大島海見える家	15:00~15:30

※対象者…20歳以上の女性(昭和63年3月31日以前の生まれの人)
 ※検診内容…内診・視診、細胞診

子宮頸部がん検診・乳がん検診(視触診のみ)

月日(曜)	場 所	受付時間
10月29日(月)	白石島港 棧橋	10:00~11:30
	六島港 棧橋	13:45~14:00
10月30日(火)	高島港 棧橋	9:45~10:15
	真鍋島港 棧橋	12:15~13:00
	飛島港 棧橋	14:15~14:45

※対象者
 子宮頸部がん検診…20歳以上の女性(昭和63年3月31日以前の生まれの人)
 乳がん検診…30歳以上の女性(昭和53年3月31日以前の生まれの人)

成人検診の問合せ…健康福祉課 ☎69-2101

乳 児 健 診

月日(曜)	場 所	受付時間
10月18日(木)	保健センター	13:00~14:00

※対象者…平成19年6月生まれの人

1 歳 6 カ 月 健 診

月日(曜)	場 所	受付時間
10月25日(木)	保健センター	13:00~14:00

※対象者…平成18年3月生まれの人

3 歳 児 健 診

月日(曜)	場 所	受付時間
10月11日(木)	保健センター	13:00~14:00

※対象者…平成16年7月生まれの人

生 ポ リ オ

月日(曜)	場 所	受付時間
10月26日(金)	保健センター	13:30~14:00

※対象者…生後3カ月~90カ月未満の人
 ※接種方法…6週間以上の間隔で2回投与
 ※受付1時間前から飲食はさせないでください。
 吐く恐れがあります。

☆予防接種に、保護者以外の方がお子さんを連れてこられる場合には、「委任状」が必要です。

子どもの健診の問合せ…子育て支援課
 ☎69-2132

日 曜 ・ 休 日 当 番 表

【内 科】

10月14日(日)	植 木 内 科	65-0601
10月21日(日)	古藤内科循環器科医院	63-1535
10月28日(日)	さくらい内科小児科医院	66-4800
11月3日(祝)	弘 濟 ク リ ニ ッ ク	62-5600
11月4日(日)	小 田 内 科 医 院	67-5511

【外 科】

10月14日(日)	笠岡大崎整形外科	69-6060
10月21日(日)	村上脳神経外科内科	69-2345
10月28日(日)	市 民 病 院	63-2191
11月3日(祝)	鈴 木 医 院	67-2315
11月4日(日)	笠岡中央病院	62-5121

健康づくり 行事・イベント案内

○マタニティ教室(無料)

初めて出産を迎えられるお母さんだけでなく、ずいぶん前に出産して忘れてしまったかな?という妊婦さんもお待ちしています。

とき…10月31日(水)13:15~13:30(受付13:00~)

ところ…保健センター

内容…母乳指導・お風呂の入れ方

持ち物…母子健康手帳・筆記用具・タオル

申込期限…10月24日(水)

申込み…子育て支援課 ☎69-2132

※託児もありますので、お子様とご一緒での参加もどうぞ。

健康づくり一口メモ

予防しよう乳幼児の事故!!

事故の中でも**乳幼児が家庭内で起こしやすい事故「誤飲・窒息」**

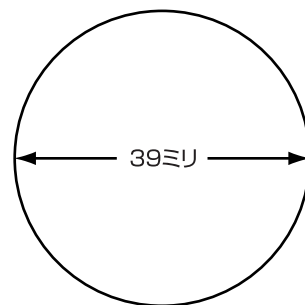
気をつけていたつもり・・・

ちょっと目を離したすきに・・・

という場合がよくあります。特に「タバコを食べてしまった」という誤飲事故をよく耳にします。

<誤飲予防の具体的対策>

- ・赤ちゃんや小さな子どもは手にしたものをすぐ口へ入れてしまいます。タバコ・硬貨などの小物は手が届かないよう床面より**1m以上の高さ**におくようにしましょう。
- ・また、気管支に入るのを防ぐため、**3歳になるまではピーナッツなど乾いた豆類は食べさせないように**しましょう



この円(直径39ミリ)の中を通るものは赤ちゃんの口に入りません。危険なものがないかチェックしてみましよう

子どもを事故から守るのは大人の責任です。家族全員で事故防止に努めましょう

問合せ…子育て支援課 ☎69-2132