

# 保健カレンダー

基本健診・前立腺がん検診・大腸がん検診・胃がん検診

月日(曜)	場所	受付時間	基本健診	前立腺がん検診	大腸がん検診	胃がん検診
8月10日(金)	保健センター	8:00~9:30	○	○	○	○
8月20日(月)	保健センター	8:00~9:30	○	○	○	○
8月21日(火)	保健センター	8:00~9:30	○	○	○	○
8月22日(水)	陶山小学校	8:00~9:30	○	○	○	○
8月23日(木)	北川公民館	8:00~9:30	○	○	○	○
8月24日(金)	北川公民館	8:00~9:30	○	○	○	○
8月27日(月)	保健センター	8:00~9:30	○	○	○	○
8月28日(火)	新山公民館	8:00~9:30	○	○	○	○
8月29日(水)	保健センター	8:00~9:30	○	○	○	○
8月30日(木)	保健センター	8:00~9:30	○	○	○	○
8月30日(木)	保健センター	13:30~14:30	○	○	○	
9月3日(月)	保健センター	8:00~9:30	○	○	○	○
9月4日(火)	保健センター	8:00~9:30	○	○	○	○

※対象者…平成20年3月31日時点で40歳以上の人  
(前立腺がん検診は50歳以上の男性)

※前立腺がん検診は、基本健診とセットになります。  
※自己負担金は、広報かさおか6月号をご覧ください。  
※肝炎ウイルス検査の追加は、別途自己負担金が必要です。(検査の対象者には問診時にお知らせします。)

成人の健診の問合せ…健康福祉課 ☎69-2101

## 乳児健診

月日(曜)	場所	受付時間
8月16日(木)	保健センター	13:00~14:00

※対象者…平成19年4月生まれの人

## 1歳6カ月児健診

月日(曜)	場所	受付時間
8月23日(木)	保健センター	13:00~14:00

※対象者…平成18年1月生まれの人

## 3歳児健診

月日(曜)	場所	受付時間
8月9日(木)	保健センター	13:00~14:00

※対象者…平成16年5月生まれの人

子どもの健診の問合せ…子育て支援課 ☎69-2132

## 日曜・休日当番表

### 【内科】

8月12日(日)	さくら内科小児科医院	66-4800
8月19日(日)	弘済クリニック	62-5600
8月26日(日)	猪木医院	62-3737
9月2日(日)	小田内科医院	67-5511
9月9日(日)	渡辺クリニック	62-2319

### 【外科】

8月12日(日)	大嶋整形外科内科医院	65-1110
8月19日(日)	西井ウイメンズクリニック	62-3249
8月26日(日)	笠岡第一病院	67-0211
9月2日(日)	笠岡大崎整形外科	69-6060
9月9日(日)	村上脳神経外科内科	69-2345

## 8020の表彰式のお知らせ

とき…9月30日(日)

「かさおか健康福祉まつり」で行います  
ところ…保健センター ギャラクシーホール  
対象者…市内在住で、自分の歯を20本以上有する  
80歳以上(平成20年3月31日現在)の人  
申込期間…8月1日(水)~31日(金)  
申込み先…健康福祉課 ☎69-2101  
※健康福祉課で、口腔内調査と簡単なアンケートをさせていただきます。

## 健康づくり 行事・イベント案内

### ○マタニティ教室(無料)

妊娠は女性にとって人生の一大イベントです。10ヶ月に及ぶ妊娠期間中にはさまざまな不安や心配を感じることもあるでしょう。マタニティ教室に参加して不安を安心に変えてみませんか。

初めて出産を迎えられる方だけでなく、ずいぶん前に出産して忘れてしまったかな?という妊婦さんもお待ちしております。

とき…8月31日(金)13:30~16:00(受付13:15~)

ところ…保健センター

内容…赤ちゃんとのふれあい体験

呼吸法、妊娠中の栄養について

持ち物…母子健康手帳・筆記用具

申込期限…8月24日(金)

申込み…子育て支援課 ☎69-2132

※託児もありますので、お子様とご一緒での参加もどうぞ。

### ○「かみかみもぐもぐ教室」離乳食講習会(無料)

食べてくれなかったり、ぐずったりして離乳食がうまく進まなかったり、材料選びや味付けなどで頭を悩ませることが多いですね。

こんな悩みを話し合っ解消してみませんか?

とき…8月31日(金)13:30~15:30(受付13:00~)

ところ…保健センター

対象者…乳児(生後6~11カ月児)

定員…親子15組

内容…離乳食調理実習、育児相談、交流会

持ち物…エプロン、三角巾、筆記用具

赤ちゃんに必要なミルク、おむつなど

申込期間…8月17日(金)~24日(金)

※託児もあります。お気軽にご参加ください。

## 健康づくり一〇メモ

### 笠岡市地域包括支援センターからのお知らせ

当センターでは、高齢者の皆様が住みなれた地域で、安心して自分らしい生活が続けられるように、笠岡市内の全ての高齢者を対象として、市の関係機関の協力を得て下記の業務を行っています。

- ①総合相談窓口(高齢者の相談を受けています。)
- ②権利擁護(高齢者虐待への対応、成年後見制度の活用支援などを行います。)
- ③介護予防マネジメント(要支援認定者の介護予防サービス計画を作成しています。)
- ④包括的・継続的マネジメント(ケアマネジャーさんの支援などを行います。)

地域包括支援センターが発足して、約1年4ヶ月が経過しましたが、この間各地の民生委員会への参加をはじめ、各種会合等に職員が参加させていただきその存在がある程度認知されてきたのではないかと思います。

本来担うべき大きな目標には、まだまだ不十分な活動に終始していますが、職員一人ひとりがこれからも専門性を磨き、市民の皆様に信頼される組織になるよう努力していきたく思います。介護などに関する相談がありましたら、ぜひお気軽にお問い合わせください。

笠岡市地域包括支援センター

☎62-6662