

## ミズノウエルネス笠岡からのお知らせ (笠岡市委託事業)

8月1日より、新しくスタジオ(教室)利用が加わりました！  
全てのスタジオプログラムに参加できます。

スタジオ(教室)利用	一般	中高生・障害者
	3,800円	3,000円

※トレーニングジムの利用は、定期での利用となります。

申込み・問合せ

スポーツ推進課(総合体育館内) ☎69-6622  
ミズノウエルネス笠岡 ☎66-5280

定期 全日利用 毎日 9:00~21:00	一般	中高生・障害者
	4,500円/月	3,600円/月
	24,600円/半年	19,800円/半年
	45,000円/年間	36,000円/年間

定期 平日利用 月~金曜日 (祝日を除く) 9:00~17:00	一般	中高生・障害者
	3,500円/月	2,800円/月
	19,200円/半年	15,000円/半年
	34,800円/年間	27,600円/年間

## 妊婦健康診査・予防接種のお知らせ

### 妊婦健康診査の無料券が増えます！

10月1日より「妊婦健康診査」の公費負担回数が増えます。  
5回に拡大されます。

10月以降出産予定の母子健康手帳をお持ちの妊婦さんで該当する人には公費負担の対象となる時期に応じて追加分の無料券(最大3枚)を郵送します。

※市民でなくなった場合は無料券は使用できません。

お母さんとおなかの赤ちゃんの健康のために妊婦健康診査に定期的に受診しましょう！

### 小学校入学前に2回目の麻しん、風しんワクチンを！

麻しん、風しんワクチンは1歳のとき(1期)と小学校就学前年度(2期)の2回接種することになっています。

今年度対象者

平成13年4月2日~平成14年4月1日生まれの人

※料金は平成20年3月31日までは無料。この期間以外では無料。

は自費となります。  
麻しん、風しんはワクチンにより予防できる感染症です。2回目の接種をして強い免疫をつけてあげましょう。

### 11歳になったら二種混合ワクチンを！

お子さまが小さい頃にジフテリア・百日咳・破傷風(DPT)三種混合ワクチン(1期)を接種されたことを覚えていますか?この三種混合ワクチンは、11歳になると2期としてジフテリア・破傷風(DT)二種混合ワクチンを接種する必要があります。

2期対象年齢 11歳以上13歳未満

※料金は対象年齢内は無料。この期間以外では自費となります。

接種もれのないように一度母子健康手帳を確認してみましょう！

問合せは

子育て支援課

☎22133261

## パパと遊ぼう！ お父さんの育児教室

日頃、お仕事が忙しくて子ども達と遊びたくてもなかなか時間がもてないお父さん達のために、「お父さんの育児教室」を開催します。お母さんはお父さんを、お父さんは友人のお父さんを誘ってぜひ参加してください。



とき：8月26日(日)

10時~11時30分

ところ：サンライフ笠岡

対象：子ども(4歳から6歳位まで)とお父さん

内容：親子でおやつづくりを楽しみます。(エプロン、三角巾、子どもの上履きを持参してください。)

参加費：無料

定員：20組(先着順)

申込期限：8月17日(金)

申込み・問合せは

子育て支援課

☎500697 まで

# はらだ眼科

(財)日本眼科学会 眼科専門医 院長 原田 義弘 (岡山大学医学部卒)

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
15:00~18:30	○	○	○	△	○	○

●休診日/日曜・祝日  
\*土曜日午後は、14:00~16:00まで  
JR笠岡駅前交番となり(井笠ビル2F)  
☎0865-62-5672

