



柏原コトヨさん

### ◀100歳おめでとう

赤田春江さん（笠岡・6月28日生）、柏原コトヨさん（馬飼・7月15日生）、森下きよのさん（笠岡・7月25日生）の三人はめでたく百歳の誕生日を迎えられ、県と市はお祝いにひざかけと吉備焼のつぼを贈りました。

みなさんの長寿の秘訣は、赤田さんは「くよくよせずストレスを溜めないこと」柏原さんは「怒らないでいつも笑っていること」森下さんは「食生活に気をつけ体を動かすこと」だそうです。みなさん、いつまでもお元気でいてください。

▶**まだまだ現役！ハッスルプレー**  
7月10日、ゲンキかさおか広場で第44回笠岡市福祉ゲートボール大会が開かれ、市内から12チーム、約70人が参加しました。優勝カップを目指して日頃の練習の成果を発揮しようとみんな真剣にステイックを握っていました。熱気のもつたコートにはボールを打つ音とかけ声と歓声とが混じり合っていて響いていました。



### ◀カブトガニの棲めるきれいな海に

7月22日、カブトガニ繁殖地などの海岸で「リフレッシュ瀬戸内」海岸クリーン作戦が行われました。

市民ボランティア、各種団体、企業など31団体、約千人が参加し、ごみ袋を手にも一生懸命に空き缶やごみを拾いました。

▶**お父さんと一緒に遊ぼう**  
7月1日、サンライフ笠岡でお父さんの育児教室が開かれ、市内から4歳以下の乳幼児と保護者13組約40人が参加しました。子どもと一緒に楽しみながら親子の絆を深め、子育てに必要な力を養ってもらおうと、インストラクターの指導で、リズム遊び、親子体操をとおして親子での遊びかたや子どもとの接しかたを学びました。

