

保健カレンダー

基本健診・前立腺がん検診・大腸がん検診・胃がん検診

月日(曜)	場所	受付時間	基本健診	前立腺がん検診	大腸がん検診	胃がん検診
7月9日(月)	北木島豊浦港	9:10~9:40			○	
7月9日(月)	北木楠集会所	10:00~10:30			○	
7月9日(月)	笠岡諸島開発総合センター	10:40~11:40			○	
7月9日(月)	金風呂港待合所	13:10~13:50			○	
7月10日(火)	恵風荘	8:00~9:30				○
7月10日(火)	高島港	9:30~9:50			○	
7月10日(火)	白石島港	10:10~11:00			○	
7月10日(火)	真鍋島港	11:30~12:00			○	
7月10日(火)	六島港	13:30~13:50			○	
7月10日(火)	飛島港	14:10~14:30			○	
7月10日(火)	小飛島港	14:40~15:00			○	
7月11日(水)	保健センター	8:00~9:30	○	○	○	○
7月11日(水)	保健センター	13:30~14:30	○	○	○	○
7月12日(木)	大井ハイランドホール	8:00~9:30	○	○	○	○
7月13日(金)	保健センター	8:00~9:30	○	○	○	○
7月18日(木)	大井公民館	8:00~9:30	○	○	○	○
7月19日(木)	神島公民館	8:00~9:30	○	○	○	○
7月20日(金)	外浦会館	8:00~9:30				○
7月23日(月)	中央公民館	8:00~9:30	○	○	○	○
7月23日(月)	飛島港	8:30~9:30	○	○	○	○
7月24日(火)	今井公会館	8:30~9:30	○	○	○	○
7月24日(火)	真鍋島港	7:00~9:00	○	○	○	○
7月25日(水)	城見公民館	8:30~9:30	○	○	○	○
7月25日(水)	笠岡諸島開発総合センター	7:00~9:00	○	○	○	○
7月26日(木)	北木島楠港	8:30~9:30	○	○	○	○
7月27日(金)	北木島豊浦港	8:30~9:30	○	○	○	○
7月28日(土)	六島港	8:30~9:15	○	○	○	○
☆7月29日(日)	保健センター	8:00~9:30	○	○	○	○
7月30日(月)	保健センター	8:00~9:30	○	○	○	○
7月31日(火)	吉田公民館	8:00~9:30	○	○	○	○
8月2日(月)	神島外公民館	8:30~9:30	○	○	○	○
8月7日(火)	大島小学校	8:00~9:30	○	○	○	○
8月8日(水)	金浦公民館	8:00~9:30	○	○	○	○
8月9日(木)	金浦公民館	8:00~9:30	○	○	○	○
8月10日(金)	保健センター	8:00~9:30	○	○	○	○

※対象者…平成20年3月31日時点で40歳以上の人
(前立腺がん検診は50歳以上の男性)

※前立腺がん検診は、基本健診とセットになります。

※自己負担金は、広報かさおか6月号をご覧ください。

※肝炎ウイルス検査の追加は、別途自己負担金が必要です。(検査の対象者には問診時にお知らせします。)

☆7月29日の日曜健診は、予約者のみ受診可能です。
成人検診の問合せ…健康福祉課 ☎69-2101

日曜・休日当番表

【内科】

7月15日(日)	斎藤内科消化器科	62-3356
7月16日(祝)	高田内科医院	62-4311
7月22日(日)	笠岡第一病院	67-0211
7月29日(日)	植木内科	65-0601
8月5日(日)	古藤内科循環器科医院	63-1535

【外科】

7月15日(日)	市民病院	63-2191
7月16日(祝)	鈴木医院	67-2315
7月22日(日)	守安胃腸科外科	62-2511
7月29日(日)	笠岡中央病院	62-5121
8月5日(日)	市民病院	63-2191

乳児健診

月日(曜)	場所	受付時間
7月19日(木)	保健センター	13:00~14:00

※対象者…平成19年3月生まれの人

1歳6カ月児健診

月日(曜)	場所	受付時間
7月26日(木)	保健センター	13:00~14:00

※対象者…平成17年12月生まれの人

3歳児健診

月日(曜)	場所	受付時間
7月12日(木)	保健センター	13:00~14:00

※対象者…平成16年4月生まれの人

子どもの健診の問合せ…子育て支援課

☎69-2132

健康づくり 行事・イベント案内

○マタニティ教室

妊娠は女性にとって人生の一大イベントです。

10ヶ月に及ぶ妊娠期間中にはさまざまな不安や心配を感じることもあるでしょう。マタニティ教室に参加して不安を安心に変えてみませんか。

初めて出産を迎えられるお母さんだけでなく、ずいぶん前に出産して忘れてしまったかな？という妊婦さんもお待ちしています。

とき…7月24日(火)13:30~16:00 (受付13:15~)

ところ…保健センター

内容…赤ちゃんのお風呂の入れ方・母乳指導

持ち物…母子健康手帳・筆記用具・タオル

申込期限…7月17日(火)

申込み…子育て支援課 ☎69-2132

※託児もありますので、お子様とご一緒での参加もどうぞ。

健康づくり一〇メモ

ヘルスアップリーダーは、地域で健康づくりに取り組んでいます

「いきいき笠岡21」行動計画をご存知でしょうか。これは、10年後の健康な暮らしを目指し、市民皆さんの声をもとにできた計画書です。私たちヘルスアップリーダーは、この計画書の中の“心も体もいきいきと暮らせる”ことを目的に、地域の皆さんと一緒に健康づくりを実践するボランティアとして市の主催する研修を受講し、市長からの委嘱を受けて活動をしています。

“健康づくりには何が大切なのかな？” “何から始めたらいいかな？” 等手探りをしながら40名の仲間

間で頑張っています。皆さんのご協力をいただきながら活動していきたいと思っていますので、応援してください。

問合せ
健康福祉課

☎69-2101

