

平成19年度笠岡市集団健診

乳がん検診の申込み(視触診+乳房X線検診)

昨年度から、集団健診の乳がん検診に、乳房X線検診(マンモグラフィ)を導入しています。昨年度は6会場で実施しました。今年度はより多くの方が受診できるように、実施会場を増やしました。乳房X線検診を希望される人は、必ず申込みをしてください。

検診項目及び対象者 (年齢は平成20年3月31日時点)

検診項目	対象者	申込み
視触診+乳房X線検診 (マンモグラフィ)	40～64歳の市民(女性)	申込みが必要です。 ※昭和18年4月1日～昭和43年3月31日生まれ
視触診のみ	30歳以上の市民(女性)	事前の申込みは不要です。 健康づくりカレンダーや広報等で日程を確認してください。

※65歳以上で乳房X線検診を希望される人は「個別健診」をご利用ください。

個別健診のご案内は「広報かさおか9月号」に掲載予定です。

乳房X線検診の日程

とき	受付時間	場所	定員
9月11日(火)	13:00～14:00	金浦公民館	30人
9月12日(水)	13:00～14:00	保健センター	60人
9月13日(木)	13:00～14:00	大島公民館	30人
9月19日(水)	13:00～14:00	新山公民館	30人
9月20日(木)	13:00～14:00	北川公民館	30人
9月25日(火)	10:00～10:30	笠岡諸島開発総合センター	30人
	13:00～13:30	北木西公民館	30人
9月26日(水)	13:00～14:00	大井公民館	30人
9月28日(金)	13:00～14:00	保健センター	60人
10月1日(月)	13:00～14:00	保健センター	60人

自己負担金

検診項目	40～49歳	50～64歳
乳がん健診 (視触診+乳房X線検診)	1,700円	1,100円

《一口メモ》

- ★30歳以上の人は、毎月の自己検診と年に1回の専門医による視触診を。
- ★40歳以上の人は、2年に1回は乳房X線検診(マンモグラフィ)を受けましょう。

申込期間…6月11日(月)～6月29日(金)

※受診可能となった人には、8月中に「乳がん検診(乳房X線検診)受診整理券」を送りますので当日ご持参ください。

申込・問い合わせ…健康福祉課 ☎69-2101 FAX69-2182

電話、またはFAXで住所、氏名、生年月日、電話番号、受診希望日と会場(第1・2希望)をご連絡ください。

★乳房X線検診(マンモグラフィ)とは?…

乳房専用のX線撮影機で乳房をプラスチックの板に圧迫してはさみ、撮影する検査方法のことをいいます。乳房の外側から触っただけでは見つけることができない早期のがんを発見することができ、科学的にも検診として有効であることが確認されています。

元気酵素風呂へ行こう!

- ☆美肌、ダイエット
- ☆肩こり、冷え性、体の不調改善

「元気酵素風呂」笠岡店

ゴーゴーフロ
0865-67-5526

岡山県笠岡市横島527-8 ☆完全予約制です☆
(ハッピーズ美の浜店隣)

受付時間

(平日)

11:00～11:30/14:30～19:00

(土・日・祝日)

9:30～11:30/14:30～19:00

～各30分毎の受付です～

入浴料

1回2500円(会員割引あり)

定休日

月曜日(祝日の場合、火曜日に変更)