

# 竹喬美術館特別展 つじかこうてん 都路華香展

とき…4月15日(日)まで  
 開館時間…9時30分～17時(入館は16時30分まで)  
 休館日…毎週月曜日  
 入館料…一般800円(650円)  
 高校生500円(350円)  
 小中生300円(150円)  
 ( )内は団体20名以上  
 前売り券は一般個人のみ700円  
 問合せは 竹喬美術館 ☎63-3967まで



大塔宮

明治32年 十念寺



松の月

明治44年

## 親子や友達と一緒にレクリエーションやニュースポーツを楽しんでみませんか

### 子どもフェスティバル



毎年恒例の「笠岡子どもフェスティバル」を今年も開催いたします。

どなたでも参加できますので遊びにきてください。

とき：4月29日(祝)10時～15時  
 ところ：笠岡総合スポーツ公園多目的広場

※雨天の場合総合体育館で行いますので、体育館シューズを持って来てください。

内容

ミニ新幹線(有料) ◆ふわ

ふわ(有料) ◆バナナDE  
 シュート(有料) ◆県警音楽隊 ◆白バイ・パトカー展示 ◆なつかしの遊び ◆楽しく作って遊ぶ ◆チャレンジ・ザ・ゲーム ◆バルーンアート ◆スナッグゴルフ ◆ペタ  
 フライングディスク ◆ペタンク  
 ほか



問合せは

生涯学習課

☎2157まで

### ミズノウエルネス笠岡からのお知らせ

笠岡市が、運営を委託しているミズノウエルネス笠岡が、このたび開設2周年を迎えました。

1日だけの気軽なトレーニング利用も出来ますので、これから運動を始めてみようかとお考えの人は、ぜひ一度身体を動かして参加してみてください！(見学は無料です。)

※定期利用をご希望の人は初回のみ予約が必要。

体力診断測定を実施します  
 とき：4月14日(土)～22日(日)  
 内容：閉眼片足立ち、握力、全身反応時間、垂直跳び、上体起こし、座位体前屈、脚力の測定を行います。その結果から、身体のパラメータと体力年齢の診断を行います。

※既存の定期利用会員以外は800円の利用料金が必要。

### トレーニングおすすめプラン

★ちょっと体験してみたいなら…

一時利用	一般	中学生・障害者
	一回800円	一回640円

★時間を気にせず運動するなら…

定期会員 全日利用 毎日 9:00～21:00	一般	中学生・障害者
	4,500円/月	3,600円/月
	24,600円/半年	19,800円/半年
	45,000円/年間	36,000円/年間

★定期的に曜日と時間を決めて運動をするなら…

定期会員 平日利用 月～金曜日 (祝日を除く) 9:00～17:00	一般	中学生・障害者
	3,500円/月	2,800円/月
	19,200円/半年	15,000円/半年
	34,800円/年間	27,600円/年間

問合せ…スポーツ推進課(総合体育館内) ☎69-6622  
 ミズノウエルネス笠岡 ☎66-5280