

健康診査



～年に一度は
健康診査を
受けましょう～

これまでの健診の主な目的は「疾病の早期発見・早期治療」でしたが、最近では、生活習慣病などの病気を未然に防ぐ予防的な役割が、とりわけ重要視されています。

将来どのような病気にかかる危険性があるかを予測し、原因となる食事や運動などの生活習慣を変えることによって、さまざまな病気を予防することができます。

健康づくりのチャンスととらえ、自身や家族のためにも積極的に受診しましょう。

集団健診

集団健診の対象者

国保節目健診・農協健診・職場健診などを受ける機会のない人で、平成20年3月31日時点の年齢が、各健診の対象となる人。

- 基本健診・胃がん検診・大腸がん検診
 - ↓満40歳以上の入
- 前立腺がん検診
 - ↓満50歳以上の男性
- 子宮頸部がん検診
 - ↓満20歳以上の女性
- 乳がん検診
 - ★視触診のみ
 - ↓満30歳以上の女性
 - ★視触診+乳房X線検診(マンモグラフィ)
 - ↓満40～64歳の女性

集団健診の申込み

次の表で②・③・④に該当する人は申込書の提出が必要です。

| 番号 | 健診希望項目 | | 申込書の提出 | 記入方法・説明 |
|----|------------------------------|-----------------------------------|--------|--|
| | 18年度 | 19年度 | | |
| ① | 受診した | 受診する (18年度と同じ種類) | 不要 | 自動的に申込みとなります。 |
| ② | | 受診する (18年度とは違う種類または18年4月1日以降住所変更) | 必要 | 受診したい種類に○印を、受診しない種類に×印をご記入ください。 |
| ③ | | 受診しない | 必要 | 全ての種類に×印を記入し、必ず提出してください。(提出されないと自動的に申込みとなります。) |
| ④ | 受診していない (新規対象者・転入された人を含む) | 受診する | 必要 | 受診したい種類に○印を、受診しない種類に×印をご記入ください。 |
| ⑤ | | 受診しない | 不要 | |

各地区愛育委員から「健康づくりカレンダー」とともに、「笠岡市健康診査のお知らせ」と「集団健診申込書」が配布されています。

受診の自己負担金は

負担金の額は「健康づくりカレンダー」に掲載されています。また、「広報かさおか」6月号でもお知らせいたしますのでご確認ください。

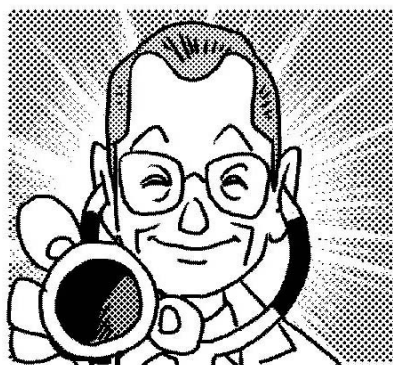
※生活保護世帯及び、70歳以上で介護保険料第一段階の人は無料です。該当される人には無料券を発行しますので、受診日までに健康福祉課で申請手続きを済ませてください。

提出期限：4月13日(金)

注意事項

- 受診希望者(①・②・④に該当)には、6月末に愛育委員を通じて、健診に応じた器材などを配布します。
- 子宮頸部がん検診・乳がん検診の申込みは不要です。直接検診会場にお越しください。
- 乳がん検診で視触診+乳房X線検診を希望される人は後日予約が必要です。
- 7月29日(日)の日曜健診を希望される人は、今回の申込みに加えて、後日予約が必要で

「後日予約が必要なものは、「広報かさおか」6月号で詳しくお知らせします。



集団健診の日程は

各地区で行う集団健診の日程は「健康づくりカレンダー」をご覧ください。「広報かさおか」では、6月号以降に順次掲載します。