

保健カレンダー

乳 児 健 診

月日(曜)	場 所	受付時間
2月15日(木)	保 健 セ ン タ ー	13:00~14:00

※対象者…平成18年10月生まれの人
 ※内容…問診・計測・診察・歯科保健指導
 育児相談・離乳食指導など

1 歳 6 カ 月 健 診

月日(曜)	場 所	受付時間
2月22日(木)	保 健 セ ン タ ー	13:00~14:00

※対象者…平成17年7月生まれの人
 ※内容…問診・計測・内科診察・歯科診察・ことばの相談
 幼児食指導・保育相談など

3 歳 児 健 診

月日(曜)	場 所	受付時間
2月8日(木)	保 健 セ ン タ ー	13:00~14:00

※対象者…平成15年11月生まれの人
 ※内容…問診・検尿・目の検査・計測・内科診察・歯科
 診察・心理相談・幼児食指導・保育相談など

生 活 健 診

月日(曜)	場 所	受付時間
2月23日(金)	保 健 セ ン タ ー	13:30~14:00

※対象者…生後3カ月~90カ月未満の人
 ※接種方法…6週間以上の間隔で2回投与
 ※受付1時間前から飲食はさせないでください。
 吐く恐れがあります。

☆予防接種に、保護者以外の方がお子さんを連れて
 こられる場合には、「委任状」が必要です。

子どもの健診の問合せ…子育て支援課
 ☎69-2132

日 曜 ・ 休 日 当 番 表

【内 科】

2月11日(日)	斎藤内科消化器科	62-3356
2月12日(月)	高田内科医院	62-4311
2月18日(日)	笠岡第一病院	67-0211
2月25日(日)	植木内科	65-0601
3月4日(日)	古藤内科循環器科医院	63-1535

【外 科】

2月11日(日)	守安胃腸科外科	62-2511
2月12日(月)	笠岡中央病院	62-5121
2月18日(日)	市民病院	63-2191
2月25日(日)	大嶋整形外科内科医院	65-1110
3月4日(日)	笠岡大崎整形外科	69-6060

人にやさしいマーク その④



このマークは、聴覚障害を示す耳が図案化されたもので、(社)全日本難聴者・中途失聴者団体連合会などが提唱しています。

聴覚障害者は、「声をかけたのに返事をしない」などと誤解されたり、不利益や危険にさらされたりするなど、社会生活の上で多くの不安があります。

耳が不自由なことが相手に分かれば相手はそれなりに気配りをします。相手の理解を得るために必要ということで考案され、預金通帳などに貼って、呼び出しなど聞こえないことへの配慮を求める場合に使用されています。

健康づくり一口メモ

生活習慣病を 予防しよう!

皆さんは生活習慣病の予防に気をつけていますか?日本は世界有数の長寿国ですが、実は死亡原因の6割近くが生活習慣病によるものです。

原因

不適切な食生活や運動不足、喫煙、
過度の飲酒、過剰なストレスなど

~ 生活習慣病 ~

肥満・糖尿病や高脂血症、高血圧など

放っておくと…

脳卒中や心臓病など

いつまでも自分らしく、いきいきと健康で暮らしていくためには、どんなことに気をつけたら良いでしょうか?



生活習慣病には自覚症状がありません。定期的に健康診断を受けて、客観的に健康状態をチェックしましょう。



健康診断の結果から、毎日の食生活や生活習慣で改善すべき点を振り返りましょう。



健康状態や運動機能は一人一人異なります。あなたにあった方法で予防に取り組みましょう。

健康状態に悩まれたときや、わからないことはお気軽にご相談ください。

健康福祉課 ☎69-2101

一人で悩んでいませんか?

身体などの障害や、障害をもつ子どもの育児などで悩んでいませんか。

そんなときはお気軽にご相談ください。

次の事業所では、必要な情報の提供や助言を無料で行い、関係機関との連絡調整をします。

◎身体障害者・・・こうのしま荘
 〒714-0044 笠岡市神島3628-3
 ☎67-6114 FAX67-5536
 kounosimasou@tenjinkai.org

◎知的障害者・・・笠岡学園
 〒714-0057 笠岡市金浦746
 ☎66-0848 FAX66-3451
 seibi-shien@mx3.et.tiki.ne.jp

◎精神障害者・・・すみれ会
 〒714-0081 笠岡市笠岡2627
 ☎63-4060 FAX63-4060