

笠岡市及び笠岡市・矢掛町中学校組合

設置する学校に係る運動部活動の方針

平成31年2月

笠 岡 市 教 育 委 員 会

岡山県笠岡市・矢掛町中学校組合教育委員会

目次

前文	・・・ 1
本方針策定の趣旨	・・・ 1
運動部活動の位置付け	・・・ 2
これからの運動部活動の在り方	・・・ 2
(1) 目指す姿	
(2) 運動部活動を通して期待すること	
1 適切な運営のための体制整備	・・・ 3
(1) 運動部活動の方針の策定等	
(2) 指導・運営に係る体制の構築	
2 合理的でかつ効率的・効果的な活動の推進のための取組	・・・ 5
(1) 適切な指導の実施	
(2) 運動部活動用指導手引の普及・活用	
3 適切な休養日等の設定	・・・ 5
4 生徒のニーズを踏まえたスポーツ環境の整備	・・・ 7
(1) 生徒のニーズを踏まえた運動部の設置	
(2) 地域との連携等	
5 学校単位で参加する大会等の見直し	・・・ 8
6 安全管理と事故防止について	・・・ 8
○参考	
・学校における働き方改革に関する緊急対策の策定並びに学校における業務改善及び勤務時間管理等に係る取組の徹底について(通知)(平成30年3月30日付け教教評第1047号)	・・・ 10
・「中学校・高等学校における部活動の在り方について」の一部改正について(通知)(平成29年6月9日付け教教評第277号)	・・・ 11
・「熱中症事故防止のための緊急対策について」(通知)(平成30年7月26日付け保学第33号)	・・・ 15
・「部活動等における熱中症事故等の防止に向けた対応について」(平成30年7月26日付け笠教学第1524号)	・・・ 16
・熱中症予防運動指針	・・・ 17

前 文

- 学校の運動部活動は、スポーツに興味・関心のある同好の生徒が参加し、各運動部の責任者(以下「運動部顧問」という。)の指導の下、学校教育の一環として行われ、我が国のスポーツ振興を大きく支えてきた。
- また、体力や技能の向上を図る目的以外にも、異年齢との交流の中で、生徒同士や生徒と教師等との好ましい人間関係の構築を図ったり、学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の涵養に資するなど、生徒の多様な学びの場として、教育的意義が大きい。
- 本市においては、全国的な傾向と同じように、運動をする生徒としない生徒の運動習慣の二極化や、学校によっては、生徒数や運動部活動数等、スポーツに取り組む環境に違いがあるという現状がある。さらに、学校の運動部活動だけでなく、民間のクラブチーム等への加入など、生徒のスポーツへの参加の仕方も多様化している。
- 将来においても、本市の生徒が生涯にわたって豊かなスポーツライフを実現する資質・能力を育む基盤として、運動部活動を持続可能なものとするためには、各自のニーズに応じた運動・スポーツを行うことができるよう、速やかに、運動部活動の在り方に関し、抜本的な改革に取り組む必要がある。
- 本方針は、生徒の視点に立った、学校の運動部活動改革に向けた具体的な取組について示すものであるが、「国のガイドライン」では、今後の少子化の進展の中における、ジュニア期のスポーツ環境の整備について、長期的には従来の学校単位での活動から一定規模の地域単位での活動も視野に入れた体制の構築にも言及している。
- こうした視点も踏まえ、今後の国や県における動向も注視しつつ、競技団体等の関係機関とも連携しながら、地域の実情に応じて、長期的に、地域全体で、生徒にとって望ましいスポーツ環境の構築に努める必要がある。

本方針策定の趣旨

- 本方針は、本市公立中学校の運動部活動を主な対象とし、生徒にとって望ましいスポーツ環境を構築するという観点に立ち、運動部活動が地域、学校、競技種目等に応じた多様な形で最適に実施されることを目指す。
- ・ 本方針は、「運動部活動の在り方に関する総合的なガイドライン」(平成30年3月スポーツ庁)及び「岡山県運動部活動の在り方に関する方針」の趣旨を踏まえて策定していることから、学校法人等の学校の設置者及び学校についても、本方針を参考に、運動部活動の内容や指導の在り方について検討や見直しを行い、適切で効果的な指導が行われることにより、運動部

活動が一層充実していくことを期待する。

- ・ 文化庁活動については、当面は、本方針に準じた取扱いとする。なお、平成30年度末を目途に、文化庁から「文化庁活動の在り方に関する総合的なガイドライン(仮称)」が策定される予定である。

運動部活動の位置付け

- 学校の部活動は、生徒の自主的、自発的な参加により行われるものであり、スポーツや文化、科学等に親しませ、学習意欲の向上や責任感、連帯感の涵養等、学校教育が目指す資質・能力の育成に資するものであり、学校教育の一環として、教育課程と関連して行われるものである。中学校及び高等学校の学習指導要領では、次のように規定されている。

●中学校学習指導要領（平成29年3月）【抜粋】

第1章 総則 第5 学校運営上の留意事項

●高等学校学習指導要領(平成30年3月)【抜粋】

第1章 総則 第6款 学校運営上の留意事項

教育課程外の学校教育活動と教育課程の関連が図られるように留意するものとする。特に、生徒の自主的、自発的な参加により行われる部活動については、スポーツや文化、科学等に親しませ、学習意欲の向上や責任感、連帯感の涵養等、学校教育が目指す資質・能力の育成に資するものであり、学校教育の一環として、教育課程との関連が図られるよう留意すること。その際、学校や地域の実態に応じ、地域の人々の協力、社会教育施設や社会教育関係団体等の各種団体との連携などの運営上の工夫を行い、持続可能な運営体制が整えられるようにするものとする。

これからの運動部活動の在り方

(1) 目指す姿

- 市（組合）教育委員会は、市内公立中学校と連携を図り、『生徒にとって望ましいスポーツ環境を構築する』という観点にたち、次に示す視点を重視して、運動部活動が地域、学校、競技種目等に応じた多様な形で最適に実施されることを目指す。

- ・ 生徒の豊かなスポーツライフを実現するために、知・徳・体のバランスのとれた健全な成長につながる活動とすること。

また、生徒が自ら目標や課題を設定し、解決に向けて仲間と共に考え、判断し、実践するといった自立した活動になることや、限られた活動時間で、工夫して練習に取り組むことができる資質・能力の育成を図ることなどを通して、主体的・対話的で深い学びができるようにすること。

- ・ 科学的トレーニングの積極的な導入等により、限られた時間内に、合理的でかつ効率的・効果的な活動となること
- ・ 運動部顧問の決定に当たっては、公務全体の効率的・効果的な実施に鑑み、教師の他の校務分掌や部活動指導員の配置状況を勘案した上で行うなど、適切な校務分掌となるよう留意し、教師の生徒と向き合う時間の確保ができるようにするとともに、ワークライフバランスの実現に向けた活動となること。

(2) 運動部活動を通して期待すること

- ・ 生徒の自主的、自発的な参加により、学習意欲の向上や責任感、連帯感の涵養
- ・ 運動習慣の獲得により、1週間の総運動時間60分未満の生徒の減少
- ・ 体力の向上により、新体力テスト総合評価D及びEの生徒数の減少
- ・ 競技力の向上により、岡山県中学校体育大会等の上位大会の出場者数・入賞者数の維持・向上
- ・ 生涯にわたる豊かなスポーツライフの実現

1 適切な運営のための体制整備

(1) 運動部活動の方針の策定等

ア 市（組合）教育委員会は、県方針を参考に、「設置する学校に係る運動部活動の方針」を策定する。

イ 校長は、学校の設置者の「設置する学校に係る運動部活動の方針」に則り、毎年度、「学校の運動部活動に係る活動方針」を策定する。

運動部顧問は、年間の活動計画（活動日、休養日及び参加予定大会日程等）並びに毎月の活動計画及び活動実績（活動日時・場所、休養日及び大会参加日等）を作成し、校長に提出する。

ウ 校長は、学校の運動部活動に係る活動方針を学校のホームページへ掲載し公表する。

エ 市（組合）教育委員会は、上記イに関し、各学校において運動部活動の活動方針・計画の策定等が効率的に行えるよう、簡素で活用しやすい様式の作成等を行う。

(2) 指導・運営に係る体制の構築

ア 校長は、生徒や教師の数、部活動指導員の配置状況を踏まえ、指導内容の充実、生徒の安全の確保、教師の長時間勤務の解消等の観点から円滑に運動部活動を実施できるよう、適正な数の運動部を設置する。

イ 市（組合）教育委員会は、各学校の生徒や教師の数、部活動指導員の配置状況や校務分担の

実態等を踏まえ、部活動指導員を積極的に任用し、学校に配置する。

なお、部活動指導員の任用・配置に当たっては、学校教育について理解し、適切な指導を行うために、部活動の位置付け、教育的意義、生徒の発達段階に応じた科学的な指導、安全の確保や事故発生後の対応を適切に行うこと、生徒の人格を傷つける言動や体罰はいかなる場合も許されないこと、服務(校長の監督を受けることや生徒、保護者等の信頼を損ねるような行為の禁止等)を遵守すること等に関し、任用前及び任用後の定期において研修を行う。

ウ 校長は、運動部顧問の決定に当たっては、校務全体の効率的・効果的な実施に鑑み、教師の他の校務分掌や、部活動指導員の配置状況を勘案した上で行うなど、適切な校務分掌となるよう留意するとともに、学校全体としての適切な指導、運営及び管理に係る体制の構築を図る。

エ 校長は、毎月の活動計画及び活動実績の確認等により、各運動部の活動内容を把握し、生徒が安全にスポーツ活動を行い、教師の負担が過度とならないよう、適宜、指導・是正を行う。

オ 市(組合)教育委員会は、運動部顧問を対象とするスポーツ指導に係る知識及び実技の質の向上並びに学校の管理職を対象とする運動部活動の適切な運営に係る実効性の確保を図るための研修等の取組を行う。

カ 市(組合)教育委員会及び校長は、教師の運動部活動への関与について、「学校における働き方改革に関する緊急対策の策定並びに学校における業務改善及び勤務時間管理等に係る取組の徹底について(平成30年3月30日付け教教評第1047号)」を踏まえ、法・令に則り、業務改善及び勤務時間管理等を行う。

2 合理的でかつ効率的・効果的な活動の推進のための取組

(1) 適切な指導の実施

ア 校長及び運動部顧問は、運動部活動の実施に当たっては、文部科学省が平成25年5月に作成した「運動部活動での指導のガイドライン」に則るとともに、県教育委員会が作成する「運動部活動指導資料」を参考にして、生徒の心身の健康管理(スポーツ障害・外傷の予防やバランスのとれた学校生活への配慮等を含む)及び体罰・ハラスメントの根絶を徹底する。県教育委員会及び市(組合)教育委員会は、学校におけるこれらの取組が徹底されるよう、学校保健安全法も踏まえ、適宜、支援及び指導・是正を行う。

イ 運動部顧問は、スポーツ医・科学の見地からは、トレーニング効果を得るために休養を適切に取る必要があること、また、過度の練習がスポーツ障害・外傷のリスクを高め、必ずしも体力・運動能力の向上につながらないこと等を正しく理解するとともに、生徒の体力の向上や、生涯を通じてスポーツに親しむ基礎を培うことができるよう、生徒とコミュニケーションを十分に図り、生徒がバーンアウトすることなく、技能や記録の向上等それぞれの目標を達成できるよう、競技種目の特性等を踏まえた科学的トレーニングの積極的な導入等により、休養を適切に取りつつ、短時間で効果が得られる指導を行う。

また、専門的知見を有する保健体育担当の教師や養護教諭等と連携・協力し、発達の個人差や女子の成長期における体と心の状態等に関する正しい知識を得た上で指導を行う。

(2) 運動部活動用指導手引の普及・活用

運動部顧問は、中央競技団体が作成する指導手引(競技レベルに応じた1日2時間程度の練習メニュー例と週間、月間、年間での活動スケジュールや、効果的な練習方法、指導上の留意点、安全面の注意事項等から構成され、運動部顧問や生徒の活用の利便性に留意した分かりやすいもの)を活用して、2(1)に基づく指導を行う。

3 適切な休養日等の設定

ア 運動部活動における休養日及び活動時間については、成長期にある生徒が、運動、食事、休養及び睡眠のバランスのとれた生活を送ることができるよう、休養も練習の一環という観点において、スポーツ医・科学の観点からのジュニア期におけるスポーツ活動時間に関する研究※1も踏まえ、以下を基準とする。

※1「スポーツ医・科学の観点からのジュニア期におけるスポーツ活動時間について」(平成29年12月18日 公益財団法人日本体育協会)において、研究等が競技レベルや活動場所を限定しているものではないことを踏まえた上で、「休養日を少なくとも1週間に1~2日設けること、さらに、週当たりの活動時間における上限は、16時間未満とすることが望ましい」ことが示されている。

- 学期中は、週当たり2日以上 of 休養日を設ける。(平日は少なくとも1日、土曜日及び日曜日(以下「週末」という。)は少なくとも1日以上を休養日とする。週末に大会参加等※2で活動した場合は、休養日を他の日に振り替える。)
 - 長期休業中の休養日の設定は、学期中に準じた扱いを行う。また、生徒が十分な休養を取ることができるとともに、運動部活動以外にも多様な活動を行うことができるよう、ある程度長期の休養期間(オフシーズン)を設ける。
 - 1日のスポーツ活動時間※3は、長くとも平日では2時間程度、学校の休業日(学期中の週末を含む)は3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。
- イ 市(組合)教育委員会は、1(1)に掲げる「設置する学校に係る運動部活動の方針」の策定に当たっては、上記の基準を踏まえるとともに、県教育委員会が策定した方針を参考に、休養日及び活動時間等を設定し、明記する。また、下記ウに関し、適宜、支援及び指導・是正を行う。
- ウ 校長は、1(1)に掲げる「学校の運動部活動に係る活動方針」の策定に当たっては、上記の基準を踏まえるとともに、市(組合)教育委員会が策定した方針に則り、各運動部の休養日及び活動時間等を設定し、公表する。また、各運動部の活動内容を把握し、適宜、指導・是正を行う等、その運用を徹底する。
- エ なお、休養日及び活動時間等の設定については、地域や学校の実態を踏まえた工夫として、定期試験前後の一定期間等、運動部共通、学校全体、市内共通の部活動休養日を設けることや、週間、月間、年間単位での活動頻度・時間の目安を定めることも考えられる。

※2 練習試合については、常態化することがないように留意するとともに、生徒及び教師の過度の負担とならないよう精査すること。

※3 本方針での「活動時間」とは、スポーツ活動時間を意味しており(会場への移動、準備、片付け、ミーティング、複数校で実施する練習試合の試合間の休憩、見学等は含まない)、身体的トレーニング効果が期待される活動のことである。また、朝練習については、1日の活動時間に含み、放課後の練習時間が十分に取れない場合等に、学校生活や家庭生活等へ十分配慮した上で行うこと。

4 生徒のニーズを踏まえたスポーツ環境の整備

(1) 生徒のニーズを踏まえた運動部の設置

ア 校長は、生徒の1週間の総運動時間が男女ともに二極化の状況にあり、特に、中学生女子の約2割が60分未満であること、また、生徒の運動・スポーツに関するニーズは、競技力の向上以外にも、友達と楽しめる、適度な頻度で行える等多様である※4中で、現在の運動部活動が、女子や障害のある生徒等も含めて生徒の潜在的なスポーツニーズに必ずしも応えられていないことを踏まえ、学校の実態を加味しつつ、生徒の多様なニーズに応じた活動を行うことができる運動部の設置等を検討する。また、昼休み等を活用して、部活動以外でも運動する機会を積極的に設ける。

具体的な例としては、より多くの生徒の運動機会の創出が図られるよう、季節ごとに異なるスポーツを行う活動、競技志向でなくレクリエーション志向で行う活動、体力づくりを目的とした活動等、生徒が楽しく体を動かす習慣の形成に向けた動機付けとなるものが考えられる。

イ 市（組合）教育委員会及び関係機関等は、少子化に伴い、単一の学校では特定の競技の運動部を設けることができない場合には、生徒のスポーツ活動の機会が損なわれることがないように、複数校の生徒が拠点校の運動部活動に参加する等、合同部活動等の取組を推進する。

(2) 地域との連携等

ア 市（組合）教育委員会及び校長は、生徒のスポーツ環境の充実の観点から、学校や地域の実態に応じて、地域のスポーツ団体との連携、保護者の理解と協力、民間事業者の活用等による、学校と地域が共に子どもを育てるという視点に立った、学校と地域が協働・融合した形での地域におけるスポーツ環境整備を進める。

イ 地域の体育協会、競技団体及びその他のスポーツ団体は、総合型地域スポーツクラブやスポーツ少年団等の生徒が所属する地域のスポーツ団体に関する事業等について、県教育委員会及び市（組合）教育委員会等と連携し、学校と地域が協働・融合した形での地域のスポーツ環境の充実を推進する。

また、県教育委員会及び市（組合）教育委員会等が実施する部活動指導員の任用・配置や、運動部顧問等に対する研修等、スポーツ指導者の質の向上に関する取組に協力する。

※4 スポーツ庁「平成29年度全国体力、運動能力、運動習慣等調査」（平成30年2月公表）では、運動部や地域のスポーツクラブに所属していない、又は、文化部に所属していると答えた中学校2年生が運動部活動に参加する条件は、「好きな、興味のある運動やスポーツを行うことができる（男子42.9%・女子59.1%）」、「友達と楽しめる（男子42.7%・女子60.4%）」、「自分のペースで行うことができる（男子44.4%・女子53.8%）」が上位であった。

ウ 市（組合）教育委員会及び関係機関等は、学校管理下ではない社会教育に位置付けられる活動については、各種保険への加入や、学校の負担が増加しないこと等に留意しつつ、生徒がスポーツに親しめる場所が確保ができるよう、学校体育施設開放事業を推進する。

エ 市（組合）教育委員会及び校長は、学校と地域・保護者が共に子どもの健全な成長のための教育、スポーツ環境の充実に支援するパートナーという考え方の下で、こうした取組を推進することについて、保護者の理解と協力を促す。

5 学校単位で参加する大会等の見直し

ア 県学校体育連盟は、主催する学校体育大会について、4を踏まえ、単一の学校からの複数チームの参加、複数校合同チームの県大会等への参加、学校と連携した地域スポーツクラブの参加などの参加資格の在り方、参加生徒のスポーツ障害・外傷の予防の観点から、大会の規模又は日程等の在り方、スポーツボランティア等の外部人材の活用などの運営の在り方に関する見直しを速やかに行う。

イ 地区学校体育連盟及び市（組合）教育委員会は、学校の運動部が参加する大会・試合の全体像を把握し、週末等に開催される様々な大会・試合に参加することが、生徒や運動部顧問の過度な負担とならないよう、大会等の統廃合等を主催者に要請するとともに、各学校の運動部が参加する大会数の上限の目安等を定める。

ウ 校長は、地区学校体育連盟及び市（組合）教育委員会が定める上記イの目安等を踏まえ、生徒の教育上の意義や、生徒や運動部顧問の負担が過度とならないことを考慮して、参加する大会等を精査する。

6 安全管理と事故防止について

ア 校長及び運動部顧問は、運動部活動における安全管理について、「中学校・高等学校における部活動の在り方について」の一部改正について（平成29年6.月9日付け数教評第277号）及び県教育委員会が作成する「運動部活動指導資料」を踏まえ、事故の未然防止や事故発生時の適切な対応について校内研修を行うとともに、生徒に対して安全に関する指導を適切に行う。

運動部顧問は、活動場所における施設・設備の点検、活動における安全対策（ゴールの固定、防護ネットの設置、危険行為の禁止等）、気象急変時（急な大雨、竜巻、雷等）の安全確保、適切な生徒引率（公共交通機関の利用等）などを徹底するとともに、生徒が、自らの身の安全を守るための知識や行動を身に付けることができるよう指導を行い、意識の高揚を図ること。

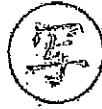
イ 近年、気候変動等により、暑熱環境が悪化し、学校の管理下の活動、とりわけ夏季の運動部活動における熱中症事故の防止等、生徒の安全確保に向けた取組を強化することが急務であり、

運動部活動における生徒の熱中症事故の防止等の安全確保を徹底するとともに、適切に対応すること。

- 「熱中症事故の防止のための緊急対策について」（平成30年7月26日付け保学第33号）を踏まえ、気温や湿度、生徒一人一人の状況等により、活動内容を適切に判断すること。

※参考(公財)日本体育協会「スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック」(2013)

- 広域的な大会等で止むを得ない事情により、活動する場合には、こまめな水分・塩分の補給や休憩の取得(30分おきに休息を取る等)、活動前後、活動中の健康観察を実施する等、熱中症予防に万全を期すこと。



教教評第1047号
平成30年3月30日

市町村（組合）教育委員会教育長 殿

岡山県教育委員会教育長
（公印省略）

学校における働き方改革に関する緊急対策の策定並びに学校における業務改善及び勤務時間管理等に係る取組の徹底について（通知）

このことについて、平成30年2月9日付けで、文部科学省から別添写しのとおり通知がありました。

県教育委員会では、平成29年6月に策定した「岡山県教育委員会働き方改革プラン」に基づき、取組を進めているところです。

平成30年2月に、管理職を対象に実施した取組状況調査の結果からは、最終退校時刻や定時退校日の徹底等、時間を意識した働き方の促進や、校務分掌及び学校行事の縮減等業務の精選が課題であると認識しております。

平成30年度は、これらの課題を解決するため、県教育委員会においては、市町村（組合）教育委員会との連携を図りながら次の3点について重点的に取り組むこととしました。市町村（組合）教育委員会におかれましては、県教育委員会の取組も参考にしながら、学校現場における働き方改革に係る取組の充実を図るようお願いいたします。また、所管の学校に対して、働き方改革プランの取組を更に徹底するよう御指導をよろしくお願いいたします。

なお、働き方改革の取組状況を把握するための調査を予定しておりますので、御協力をよろしくお願いいたします。

記

1 教職員の勤務時間管理

ICTの活用やタイムカードなどにより勤務時間を客観的に把握し集計するシステムを、全県立学校に早期に導入します。

2 勤務時間外の留守番電話対応

全県立学校において、勤務時間外の留守番電話を導入します。

3 教員の業務の役割分担と業務の適正化

学校や関係機関、保護者・地域の代表者らからなる「教員の業務の適正化検討委員会（仮称）」を設置し、教員の業務の役割分担等、適正化に取り組みます。

教教評第277号
平成29年6月9日



県立学校長
市町村(組合)教育委員会教育長
(岡山市を除く。)

岡山県教育委員会教育長
(公印省略)

「中学校・高等学校における部活動の在り方について」の
一部改正について(通知)

このことについて、平成22年3月11日付け、教教義第813号「中学校・高等学校における部活動の在り方について」(以下「部活動通知」という。)では、部活動指導の具体的な留意点を示すとともに、部活動における休養日の設定をお願いしているところです。

また、平成29年4月24日付け、教教評第131号「教職員の働き方改革について」で通知したとおり、部活動休養日の徹底を含めた教職員の働き方改革に取り組むこととしています。

ついでに、部活動通知の一部を次のとおり改正することとしましたので、教職員に指導いただきますようお願いいたします。

なお、市町村(組合)教育委員会においては、管内の管理職及び教職員に周知いただくとともに、それぞれの学校の休養日の設定・徹底状況を確認いただくようお願いいたします。

記

1 改正内容

部活動通知1.(2)を次のように改める。

1 活動時間等について

(2) 中学校は週当たり2日以上(平日1日、土日原則*1日)(※大会直前等、限られた時期は例外とする。)、高等学校は週当たり1日以上(土曜日か日曜日のいずれかは原則として休養日に当てる)の休養日を設けること。なお、高等学校は土曜日か日曜日のいずれかは原則として休養日に当てるように努めること。

2 留意点

- 改正後の部活動通知を踏まえて設定する部活動休養日については、平成29年9月から実施するよう準備をお願いします。
- 平成28年8月18日付け、保学第48号「運動部活動における休養日の設定について(通知)」は、平成29年6月8日をもって廃止します。

本件問合せ先

【全体】岡山県教育庁教職員課評価・企画班

TEL 086-226-7915 FAX 086-224-2160

【運動部活動】岡山県教育庁保健体育課学校体育班

TEL 086-226-7592 FAX 086-226-3684

【文化部活動】岡山県教育庁生涯学習課企画推進班

TEL 086-226-7596 FAX 086-224-2035

部活動休養日 Q & A

質問 1 「大会直前等」の「大会」とは、どのような大会を指すのか。

- 基本的には、中体連及び中文連が主催する大会と考えているが、競技団体や文化団体等が主催する大会に、各学校の判断で出場している実態がある。
各学校では、本通知及び「働き方改革プラン」にあるように、教職員・生徒の健康管理や時間外業務削減の趣旨を十分考慮し、教職員・生徒・保護者等の負担が過重にならないよう、大会参加の基準を設けるなどして、削減に努めること。

質問 2 「直前」とは、具体的にはどのくらいの時期を指すのか。

- 大会前の1週間である。ただし、平日1日の休養日は確保すること。
例：日曜日に大会がある場合は、1週間前の土日は例外となる。

質問 3 「大会直前等」の「等」には、大会以外にどのようなものがあるのか。

- 県や県中体連、県中文連が主催する強化のための練習会・合宿・遠征であり、各学校や各部独自のものは対象とならない。

質問 4 長期休業中も、休養日の条件は適用されるのか。

- 時期に関係なく通年で適用される。長期休業中は教職員、生徒ともに、地域行事に参加したり、家族との時間をもったりするなどしてリフレッシュできる時期だと考えている。

新	旧
<p>中学校・高等学校における部活動の在り方について (通知)</p> <p>中学校・高等学校における部活動の指導について</p> <p>1. 活動時間等について</p> <p>(1) 略</p> <p>(2) 中学校は週当たり2日以上(平日1日・土日原則1日)(※大会直前等、曜日は時期は別外とする)、高等学校は週当たり1日以上(の休養日を設けること。なお、高等学校は土曜日か日曜日のいずれかは原則として休養日に当てるように努めること。</p> <p>(3) 略</p> <p>2～5 略</p>	<p>中学校・高等学校における部活動の在り方について (通知)</p> <p>中学校・高等学校における部活動の指導について</p> <p>1. 活動時間等について</p> <p>(1) 略</p> <p>(2) 週当たり1日以上の休養日を設けること。なお、土曜日か日曜日のいずれかは原則として休養日に当てるように努めること。</p> <p>(3) 略</p> <p>2～5 略</p>

中学校・高等学校における部活動の指導について（改正後）

生徒のバランスのとれた生活や成長のために、部活動の実施については、休養日や練習時間を適切に設定し、健康・安全に留意するとともに、生徒の能力・適性、興味・関心等に応じた活動とすること。具体的には、次のことに留意するものとする。

1 活動時間等について

- (1) 活動時間や活動計画については、生徒や教職員の健康管理の観点から、管理職と顧問教員が十分連携を図りながら適切に設定すること。
- (2) 中学校は週当たり2日以上（平日1日、土日原則[※]1日）（※大会直前等、限られた時期は例外とする。）、高等学校は週当たり1日以上（休養日）を設けること。なお、高等学校は土曜日か日曜日のいずれかは原則として休養日に当てるように努めること。
- (3) 長期休業日においては、その意義や家庭生活等を考慮して適切な練習計画を作成すること。また、練習計画には連続して休める日を設定するように工夫すること。

2 生徒及び顧問教員の健康管理について

- (1) 生徒の体力や技能を踏まえた活動計画を作成し、生徒の心身の疲労により、学習や生活等に支障をきたすことがないように配慮すること。
- (2) 短時間で効果的な活動となるよう練習方法や内容を工夫するなどして、生徒や顧問教員の健康や生活全体のバランスを確保すること。
- (3) 複数の顧問を配置するなどして、部活動関係の出張等に係る顧問教員の負担の軽減を図る取組を推進すること。
- (4) 大会・対外試合等の参加が過密にならないよう、生徒の健康や安全に配慮した計画を作成すること。

3 安全管理について

- (1) 部活動における安全管理は、学校の全職員の問題ととらえ、事故の未然防止や事故発生時の適切な対応についての校内研修を行うとともに、生徒に対して安全に関する指導を適切に行い、意識の高揚を図ること。
- (2) 使用する施設・用具の事前の安全点検と正しい使い方について確認し、活動中の事故防止に努めること。
- (3) 大会・対外試合等の引率に当たっては、生徒の安全管理の観点から、原則として公共の交通機関を利用すること。

4 顧問の指導力の向上について

- (1) 生徒の指導に当たっては、教育者としての責任を自覚し、指導力の向上に努めるとともに、生徒の健康・安全を基盤として、個性を伸長する効果的な指導法を工夫すること。
- (2) 活動における課題を把握し、顧問教員と生徒及び生徒相互の望ましい人間関係づくりに努めること。

5 その他

- (1) 体罰・暴力・セクシュアルハラスメント等は、生徒の心や身体に深い傷を負わせるものであるとともに、教育全体に対する信頼を失うものであり、絶対にあってはならない行為であるということを、すべての教職員が強く認識すること。
- (2) 保護者の金銭的な負担が過度にならないよう、十分注意すること。
- (3) 運動部活動の具体的な進め方や事故防止については、「運動部活動指導資料」（岡山県教育委員会）を参考とすること。



保学第33号
平成30年7月26日

県立学校長
市町村（組合）教育委員会教育長 殿
（指定都市を除く。）

岡山県教育庁保健体育課長
（公印省略）

熱中症事故の防止のための緊急対策について（通知）

平素から、児童生徒等の安全管理及び指導について、御尽力いただき感謝申し上げます。
熱中症事故の防止については、これまでも「熱中症事故の防止について」（平成30年7月20日付け、保学第31号）等で、関係者に対する熱中症事故防止に必要な事項の理解の徹底及び事故防止のための適切な措置を講ずるようお願いしているところです。

そのような中、7月23日に気象庁の予報官が「経験したことのない暑さになっている。命の危険がある温度。ひとつの災害であると認識している。」と述べ、これまで以上に児童生徒等の適切な健康管理に努める必要があります。

つきましては、これまでも参考に示している下の表の内容を関係者に周知徹底するとともに、熱中症事故の防止に万全の対策を講ずるようお願いいたします。

なお、広域的な大会等で止むを得ない事情により活動する場合には、こまめな水分・塩分の補給を行う、30分おきに休息をとる、引率教職員等の大人が絶えず子ども一人一人の状況把握を行う等熱中症予防に万全を期すようお願いいたします。

また、市町村（組合）教育委員会にあっては、貴管内の学校園に対して周知徹底をお願いします。

<運動に関する指針>

気温 (参考)	熱中症予防運動指針	
35℃以上	運動は原則中止	<ul style="list-style-type: none"> ・特別の場合以外は運動を中止する。 ・特に子どもの場合は中止すべき。
31～35℃	嚴重警戒 (激しい運動は中止)	<ul style="list-style-type: none"> ・激しい運動や持久走など体温が上昇しやすい運動は避ける。 ・運動する場合には、頻繁に休息をとり、水分・塩分の補給を行う。
28～31℃	警戒 (積極的に休息)	<ul style="list-style-type: none"> ・積極的に休息をとり適宜、水分・塩分を補給する。 ・激しい運動では、30分おきくらいに休息をとる。

(公財) 日本体育協会「スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック」(2013)より抜粋

[本件担当]

岡山県教育庁保健体育課
学校体育班 指導主事(主幹) 佐野 俊貴
TEL 086-226-7592
FAX 086-226-3684

笠岡市内幼・小・中学校（園）長 殿

笠岡市教育委員会
教育長 岡田 達也

部活動等における熱中症事故等の防止に向けた対応について

このことにつきましては、平成30年7月25日付け笠教学第1500号により、熱中症事故防止に必要な事項の理解徹底及び事故防止のための適切な措置について依頼したところです。小・中学校長会代表者と緊急に協議を行った結果、次のとおり対応することとしましたのでお知らせします。

つきましては、関係者に周知徹底すると共に、熱中症事故等防止に万全の対策を講ずるようお願いいたします。

記

1. 8月12日（日）までの中学校における部活動の練習は、3時間以内で実施し、午前11時までには終了するようにする。ただし、笠岡市の「暑さ指数が31℃」以上になった場合は、原則活動を中止する。
2. 屋内で活動する部活動の練習については、上記1に準じて実施するが、送風機の有無などの状況も踏まえて、安全性を重視して適切に判断する。
3. 幼稚園・小学校における「プール開放事業」の実施については、上記1、2に準じて判断し、関係者と協議の上決定する。

※ なお、8月16日（木）以降の対応については、状況を見ながら改めて検討する。

熱中症予防運動指針

WBGT ℃	湿球温度 ℃	乾球温度 ℃		
31	27	35	運動は原則中止	WBGT31℃以上では、特別の場合以外は運動を中止する。特に子どもの場合には中止すべき。
▲ ▼	▲ ▼	▲ ▼	嚴重警戒 (激しい運動は中止)	WBGT28℃以上では、熱中症の危険性が高いため、激しい運動や持久走など体温が上昇しやすい運動は避ける。運動する場合には、頻繁に休息をとり水分・塩分の補給を行う。体力の低い人、暑さになれていない人は運動中止。
28	24	31	警戒 (積極的に休息)	WBGT25℃以上では、熱中症の危険が増すので、積極的に休息をとり適宜、水分・塩分を補給する。激しい運動では、30分おきくらいに休息をとる。
▲ ▼	▲ ▼	▲ ▼	注意 (積極的に水分補給)	WBGT21℃以上では、熱中症による死亡事故が発生する可能性がある。熱中症の兆候に注意するとともに、運動の合間に積極的に水分・塩分を補給する。
25	21	28	ほぼ安全 (適宜水分補給)	WBGT21℃未満では、通常は熱中症の危険は小さいが、適宜水分・塩分の補給は必要である。市民マラソンなどではこの条件でも熱中症が発生するので注意。
▲ ▼	▲ ▼	▲ ▼		
21	18	24		

- 1) 環境条件の評価にはWBGTが望ましい
- 2) 乾球温度を用いる場合には、湿度に注意する。湿度が高ければ、1ランク厳しい環境条件の運動指針を適用する。

