

サンライフ笠岡特別講座

○お正月用フラワーアレンジメント講座
とき：12月28日(木)
13時30分～15時30分

定員：20人(多数の場合抽選)
参加費：3000円
持ち物：花ばさみ・新聞紙

申込期限：12月20日(水)
申込み・問合せ
サンライフ笠岡

☎1533

リサイクルプラザ 受講者募集(無料)

○ガラスボトルクラフト教室
とき：12月24日(日)
10時～11時30分

対象：市内に在住・在勤で16歳以上。(小学4年生以上中学生以下は保護者同伴であれば可)

定員：8人(多数の場合抽選)
申込期限：12月15日(金)
申込み・問合せ
リサイクルプラザ

☎6111

糖尿病教室・呼吸器教室

生活習慣病のひとつである糖尿病は、眼疾患などの合併

症を引き起こしたりする恐ろしい病気で、適切な食事療法を続けることが必要です。

また、呼吸器疾患では、呼吸器リハビリに取り組むことにより、症状の改善が期待されます。

開催時間：15時～16時

区分	開催日	内容
糖尿病	12月21日(木)	運動療法について(理学療法士)
	1月25日(木)	高血圧・高脂血症について(内科医師)
	2月22日(木)	クスリについて(薬剤師)
	3月22日(木)	動脈硬化の画像検査について(放射線技師)
呼吸器	12月 7日(木)	筋力づくりをしましょう(あし編)お薬のはなし
	2月 8日(木)	呼吸介助方法をマスターしましょう
	3月 8日(木)	知って役立てよう～社会資源～

申込み・問合せ

市民病院 ☎2191

普通救命講習会(無料)

とき：1月9日(火)

13時30分～16時30分

ところ

消防組合消防本部講堂

募集人員：30人
内容：AEDを使用した心肺蘇生法など



「いきいきチャレンジたいけん」に参加した、小川淳子さん(笠岡西中学校2年)の撮影

申込期限：1月4日(木)
申込み・問合せ

☎7122

防火管理に関する講習会

《倉敷会場》

とき：1月17日(水)・18日(木)

ところ：倉敷市消防局講堂
定員：100人(先着順)
受付：12月18日(月)～28日(木)
申込み・問合せ
消防本部予防課

☎7121

相生墓園の使用者募集

相生墓園内の2区画について使用者を募集します。

区画面積：各6㎡

申込方法：はがきに住所、氏名、電話番号(昼間の連絡先)、「相生墓園使用希望」と明記し郵送

申込期限：1月10日(水)

(当日消印有効)

※申込み多数の場合は、抽選となります。

※この区画は前使用者から返還された墓所です。

申込み・問合せ

〒七一四一八六〇一

笠岡市中央町一ー一

環境課 ☎3805

お知らせ

市長さわやかサロンの開催

とき：12月14日(木)

13時30分～14時30分

ところ：市役所一階会議室

問合せ：企画政策課

☎2114

はらだ眼科

(財)日本眼科学会 眼科専門医 院長 原田 義弘 (岡山大学医学部卒)

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○
15:00～18:30	○	○	○	△	○	○

●休日/日曜・祝日
*土曜日午後は、14:00～16:00まで
JR笠岡駅前交番となり(井笠ビル2F)
☎0865-62-5672

