

ゼッターランドヨーコさん

バレーボール教室開催のお知らせ!

◎とき…12月23日(祝)14:00～17:00

◎ところ…笠岡総合体育館

◎内容

- 14:00 開会式
- 14:10 教室開始
 - ・ウォーミングアップ
 - ・セッターワンポイントアドバイス
 - ・バレーボールで必要な基礎技術の指導とアドバイス
- 15:30 Q&A
- 15:45 補強運動&クールダウン
- 16:15 お楽しみ抽選会
- 16:30 閉会式

問合せ

笠岡市体育協会バレーボール部
☎64-2138 (小野)



市内のバレーボール競技者の技術の向上を図るため、バレーボール米国代表として、92年バルセロナ五輪で銅メダルに輝いた、ゼッターランドヨーコさんによるバレーボール教室を開きます。市内の一般バレーボールチームを対象に開催しますが、見学は無料です。また、バレーボール教室参加者と見学者の皆さんには、お楽しみ抽選会などの催しも用意してありますので、是非お越しただいて、一流のプレーと指導をこの機会にご堪能ください。

カブトガニ駅伝大会

12月17日(日) 交通規制のお知らせ

笠岡陸上競技場を発着点として、第20回記念「カブトガニ駅伝大会」を12月17日(日)に開催します。

大会の当日は、選手の安全を確保するため、左の地図に示した道路で、9時から11時30分までの間、交通規制が実施されます。

大変ご迷惑をおかけしますが、皆さまのご協力をお願いします。※農耕車両などの一時的な横断や緊急時の移動などは、この規制の対象から除かれます。



問合せ…スポーツ推進課 ☎69-6622

お墓のことなら 墓石専門店 吉相



株式会社 吉相



草の生えない夢の土

ペットのお墓

ペット墓

本社 笠岡市甲賀 1839 番地
フリーダイヤル 0120-041199

笠岡営業所 Tel.0865-69-5577
久世営業所 Tel.0867-42-9292
美作営業所 Tel.0868-73-6670
三次営業所 Tel.0824-66-3606