

**勤労青少年ホーム  
手芸教室受講者募集**

○ちりめん布で作る干支  
とき：11月28日(火)18時～21時  
定員：15人(多数の場合抽選)  
参加費：600円(材料代)  
持ち物：針・はさみ  
申込期限：11月24日(金)  
申込み・問合せ  
勤労青少年ホーム  
☎4055

**サンライフ笠岡特別講座**

○ちぎり絵(干支)  
とき：11月25日(土)  
13時30分～15時30分  
定員：10人  
参加費：2000円  
持ち物：手拭タオル  
申込期限：11月19日(日)  
○押絵(干支)  
とき：11月30日(木)  
9時30分～15時  
定員：30人  
参加費：3000円  
持ち物：目打ち・はさみ・つ  
まようじ・ものさし・木工  
用ボンド・手拭タオル  
申込期限：11月23日(木)  
○手編(ネックウオーマー)  
とき：12月8日(金)

9時30分～12時  
定員：20人  
参加費：1600円  
持ち物：かぎ針(6～8号)  
申込期限：12月1日(金)  
※各講座とも多数の場合抽選  
申込み・問合せ  
サンライフ笠岡  
☎1533

**リサイクルプラザ  
受講者募集(無料)**

○ガラスボトルクラフト教室  
とき：11月26日(日)  
10時～11時30分  
対象：市内に在住・在勤で16歳以上。(小学4年生以上中学生以下は保護者同伴であれば可)  
定員：8人(先着順)  
申込期限：11月17日(金)  
○紙すきでつくる年賀状教室  
とき：11月21日(火)  
10時～11時30分  
対象：市内に在住・在勤の人  
定員：10人(多数の場合抽選)  
申込期限：11月14日(火)  
持ち物：牛乳パック(1ℓ)  
1本、タオル2枚  
申込み・問合せ  
リサイクルプラザ  
☎6111

**お知らせ**



**第59回成人式のご案内**

とき：1月7日(日)10時～  
ところ：笠岡総合体育館  
対象：昭和61年4月2日～昭和62年4月1日生まれの人。  
※10月末現在、笠岡市に住民票のある人に案内状を送付します。それ以後に転入された人、学校・仕事の関係で住民票を異動されている人で、出席を希望される人はご連絡ください。  
問い合わせ：生涯学習課  
☎2153

**市長さわやかサロンの開催**

とき：11月22日(木)  
13時30分～14時30分  
ところ：市役所一階会議室  
問合せ：企画政策課  
☎2114

**全国糖尿病週間  
11月6日～12日**

生活習慣病の一つである糖尿病は、近年増加傾向です。糖尿病が強く疑われる人は全国では690万人に達していると言われてますが、治療を受けている人は、その内の3分の1にとどまっています。  
最初のうちは痛みなどの自覚症状がない糖尿病も、放置しておくとう眼疾患などの合併症も引き起こしたりする恐ろしい病気です。  
笠岡市の健康づくり計画「いきいき笠岡21」では、平成14年度に8%であった高血糖の市民を、今後増加させないという目標を掲げています。予防を含めて糖尿病と上手に付き合う基本は「食生活」と「運動習慣」です。この機会にもう一度生活習慣を見直してみませんか。

**狩猟期間のお知らせ**

11月15日から翌年2月15日(今年度からイノシシは2月末日)までは狩猟期間です。期間中に野山へ出かけるときは、目立つ色の服装を心がけ、十分に注意しましょう。  
問合せ：産業振興課  
☎2145

**第18回 笠岡第一病院 ロビーコンサート**

“スタンダードジャズと なつかしの日本の歌”を あなたに

【日時】11月11日(土) 午後2時～3時

【場所】笠岡第一病院 一階ロビー

【出演者】ボーカル：丸岡紀里江 ピアノ：松本加代子

【参加費】無料

【お問合せ先】笠岡第一病院 ☎6710211

お誘いあわせの上お越し下さい。