



**おはようサイクリング
県民大会 (無料)**

体力の増進と自転車交通マナーの習得を目的として第35回県民大会を開催します。
とき：11月12日(日)
9時30分集合 10時出発
発着地

笠岡総合スポーツ公園
多目的広場



行程：全長約40km

べいふあーむ笠岡↓神島見
崎↓神島外浦↓カブトガニ
博物館(昼食) ↓入江↓西
大島↓正頭海岸↓夏目海岸
(カブトガニ繁殖地) ↓笠
岡総合スポーツ公園

参加資格

◆小学4年生以上で、完走でき自信のある人

◆小学生は、なるべく保護者伴のこと

◆服装は、サイクリングに適した軽装

◆ヘルメット・手袋の着用が望ましい

◆自転車は、事前に自転車店などで整備した安全なものに限る

◆弁当をお持ちください
申込み・問合せ

笠岡市体育協会サイクリング部 ☎0754 (高田)

優秀映画鑑賞会

終戦間もない頃、台風により転覆した青函連絡船の遭難者の中に、他殺死体が紛れ込んでいた…。

とき：11月25日(土)

開場 12時30分
上映 13時～16時10分

ところ：保健センター
ギャラクシーホール

上映作品

「飢餓海峡」(昭和39年東映)

監督：内田吐夢

出演：三国連太郎 左幸子

伴淳三郎 高倉健ほか

入場料：前売り 400円

当日 500円

前売券販売場所：市民会館・市民プラザ・生涯学習課

問合せ：生涯学習課

☎2155

**第5回かさおか
障害者スポーツ大会**

とき：11月18日(土)9時～

ところ：市民体育センター
参加資格：市内在住で身体障害者手帳、療育手帳、または精神障害者保健福祉手帳を所持している人。地域活動支援センター事業所へ通っている人。

※ボランティアスタッフも募集します。

申込み・問合せ
健康福祉課 ☎2133

ゼッターランドヨーコさん
バレーボール教室開催

バレーボール米国代表として92年バルセロナ五輪で銅メダルに輝いた、ゼッターランドヨーコさんによるバレーボール教室を行います。

市内の一般のバレーボールチームを対象に開催しますが見学は無料です。ぜひとも一

流のプレーと指導をこの機会にご覧ください。

とき：12月23日(祝)14時～17時

ところ：笠岡総合体育館
※参加者と見学者の皆さんには、お楽しみ抽選会など各種催しも用意しています。

問合せ
笠岡市体育協会バレーボール部 ☎2138 (小野)

募集

笠岡市認知症介護研修センター講座 (無料)

「あなたが一番いたい場所」
～あなたがとうとさよならが一つになる時～

講師：内藤いづみ先生
(ふじ内科クリニック院長
／在宅ホスピス専門医)

とき：11月25日(土)

13時30分～15時30分

ところ：笠岡グランドホテル
申込み・問合せ
健康福祉課 ☎2313

**視覚障害者生活訓練事業
「パン作り講習会」**

とき：11月29日(水)

9時～12時
ところ：榊平料理教室

対象：視覚障害者
定員：12人(先着順)

参加費：500円
申込期限：11月17日(金)



※送迎・ガイドヘルパーが必要な人はお申し出ください。

申込み・問合せ
健康福祉課 ☎2133

普通救命講習会 (無料)

とき：12月12日(火)
13時30分～16時30分

ところ
消防組合消防本部講堂

募集人員：30人

内容：AEDを使用した心肺蘇生法など

申込期限：12月5日(火)
申込み・問合せ
消防本部警防課

☎7122