

# 保健カレンダー

## 子宮頸部がん検診

月日(曜)	場 所	受付時間
10月11日(水)	北川公民館	13:00~13:30
	吉田公民館	14:30~15:00
10月12日(木)	金浦公民館	13:00~14:00
10月13日(金)	保健センター	13:00~14:00
10月16日(月)	新山公民館	13:00~13:30
	大井ハイランドホール	14:30~15:00
10月17日(火)	陶山公民館	13:00~13:30
	恵風荘	14:30~15:00
10月18日(水)	J A倉敷かさや今井支店	13:00~13:30
	大島小学校	14:30~15:00
10月19日(木)	笠岡諸島開発総合センター	11:00~12:00
	北木西公民館	14:00~14:30
10月20日(金)	保健センター	13:00~14:00
10月23日(月)		

※対象者…20歳以上の女性

※検診内容…内診・視診、細胞診

## 子宮頸部がん検診・乳がん検診(視触診のみ)

月日(曜)	場 所	受付時間
10月25日(火)	白石島港 棧橋	10:00~11:30
	六島港 棧橋	13:45~14:00
10月26日(火)	高島港 棧橋	9:45~10:15
	真鍋島港 棧橋	12:15~13:00
	飛島港 棧橋	14:15~14:45

※対象者

子宮頸部がん検診…20歳以上の女性

乳がん検診…30歳以上の女性

成人検診の問合せ…健康福祉課 ☎69-2101

## 乳 児 健 診

月日(曜)	場 所	受付時間
10月19日(木)	保健センター	13:00~14:00

※対象者…平成18年6月生まれの人

## 1 歳 6 カ 月 健 診

月日(曜)	場 所	受付時間
10月26日(木)	保健センター	13:00~14:00

※対象者…平成17年3月生まれの人

## 3 歳 児 健 診

月日(曜)	場 所	受付時間
10月12日(木)	保健センター	13:00~14:00

※対象者…平成15年7月生まれの人

## 生 保 理 受 取

月日(曜)	場 所	受付時間
10月27日(金)	保健センター	13:30~14:00

※対象者…生後3カ月~90カ月未満の人

※接種方法…6週間以上の間隔で2回投与

※受付1時間前から飲食はさせないでください。

吐く恐れがあります。

☆予防接種に、保護者以外の方がお子さんを連れてこられる場合には、「委任状」が必要です。

子どもの健診の問合せ…子育て支援課

☎69-2132

## 日 曜 ・ 休 日 当 番 表

### 【内 科】

10月15日(日)	斎藤内科消化器科	62-3356
10月22日(日)	高田内科医院	62-4311
10月29日(日)	笠岡第一病院	67-0211
11月3日(祝)	植木内科	65-0601
11月5日(日)	古藤内科循環器科医院	63-1535

### 【外 科】

10月15日(日)	大嶋整形外科内科医院	65-1110
10月22日(日)	笠岡第一病院	67-0211
10月29日(日)	笠岡大崎整形外科	69-6060
11月3日(祝)	村上脳神経外科内科	69-2345
11月5日(日)	市民病院	63-2191

## 健康づくり 行事・イベント案内

### ○マタニティ教室(無料)

初めて出産を迎えられるお母さんだけでなく、ずいぶん前に出産して忘れてしまったかな?という妊婦さんもお待ちしています。

とき…11月1日(水)13:30~16:00(受付13:15~)

ところ…保健センター

内容…母乳指導・お風呂の入れ方

持ち物…母子健康手帳・筆記用具・タオル

申込期限…10月25日(水)

申込み…子育て支援課 ☎69-2132

※託児もありますので、お子様とご一緒での参加もどうぞ。

## 健康づくり一口メモ

~ご存じでしょうか?

地域包括支援センター~

皆さんは、今まで気にならなかった段差にひっかかって転びそうになったり、便座から立ち上がろうとして、気づいたら何かにつかまっていたという経験はありませんか?

年齢を重ねても、住み慣れた地域で自分らしくいきいきと生活していきたい。そう願うあなたのお手伝いをするのは、4月に開設した地域包括支援センターです。

センターではいろいろなご相談に応じています。お気軽にご利用ください。

### ○総合相談支援

高齢者の皆さんのさまざまなお悩みの解決を手助けします。

### ○介護予防ケアマネジメント

介護認定において要支援1、2及び要介護もしくは要支援となるおそれのある人のケアプランをご提言します。

### ○権利の擁護

虐待などで、高齢者の皆さんの権利が侵害されることのないよう擁護します。

### ○包括的・継続的ケアマネジメント

充実したケア体制を作るため、一緒に考えさせていただきます。

ご相談はこちらまで

笠岡市地域包括支援センター

(保健センター内) ☎62-6662