

保健カレンダー

基本健診・前立腺がん検診・大腸がん検診・胃がん検診

月日(曜)	場所	受付時間	基本健診	前立腺がん検診	大腸がん検診	胃がん検診
8月10日(木)	金浦公民館	8:00~9:30	○	○	○	○
8月10日(木)	北木島金風呂港	8:30~9:30	○	○		○
8月11日(金)	保健センター	8:00~9:30	○	○	○	○
8月11日(金)	保健センター	13:30~14:30	○	○	○	
8月21日(月)	保健センター	8:00~9:30	○	○	○	○
8月22日(火)	保健センター	8:00~9:30	○	○	○	○
8月23日(水)	陶山小学校	8:00~9:30	○	○	○	○
8月24日(木)	北川公民館	8:00~9:30	○	○	○	○
8月25日(金)	北川公民館	8:00~9:30	○	○	○	○
8月28日(月)	新山公民館	8:00~9:30	○	○	○	○
8月29日(火)	保健センター	8:00~9:30	○	○	○	○
8月30日(水)	保健センター	8:00~9:30	○	○	○	○
8月30日(水)	保健センター	13:30~14:30	○	○	○	
8月31日(木)	保健センター	8:00~9:30	○	○	○	○
9月4日(月)	保健センター	8:00~9:30	○	○	○	○
9月5日(火)	保健センター	8:00~9:30	○	○	○	○

※対象者…平成19年3月31日時点で40歳以上の人
(前立腺がん検診は50歳以上の男性)

※前立腺がん検診は、基本健診とセットになります。
※自己負担金は、広報かさおか6月号をご覧ください。
※肝炎ウイルス検査の追加は、別途自己負担金が必要です。(検査の対象者には問診時にお知らせします。)

乳がん検診(視触診のみ)

月日(曜)	場所	受付時間
9月6日(水)	大井公民館	13:00~14:00
9月7日(木)	陶山公民館	13:00~14:00

※対象者…平成19年3月31日時点で30歳以上の女性
成人検診の問合せ…健康福祉課 ☎69-2101

乳児健診

月日(曜)	場所	受付時間
8月17日(木)	保健センター	13:00~14:00

※対象者…平成18年4月生まれの人

1歳6カ月児健診

月日(曜)	場所	受付時間
8月24日(木)	保健センター	13:00~14:00

※対象者…平成17年1月生まれの人

3歳児健診

月日(曜)	場所	受付時間
8月10日(木)	保健センター	13:00~14:00

※対象者…平成15年5月生まれの人

子どもの健診の問合せ…子育て支援課
☎69-2132

日曜・休日当番表

【内科】

8月13日(日)	高田内科医院	62-4311
8月20日(日)	笠岡第一病院	67-0211
8月27日(日)	植木内科	65-0601
9月3日(日)	さくらい内科小児科医院	66-4800

【外科】

8月13日(日)	市民病院	63-2191
8月20日(日)	大嶋整形外科内科医院	65-1110
8月27日(日)	西井ウイメンズクリニック	62-3249
9月3日(日)	笠岡第一病院	67-0211

健康づくり 行事・イベント案内

○「かみかみもぐもぐ教室」離乳食講習会(無料)
食べてくれなかったり、ぐずったりして離乳食がうまく進まなかったり、材料選びや味付けなどで頭を悩ませることが多いですね。

こんな悩みを話し合っ解消してみませんか?
とき…9月1日(金) 13:30~15:30
受付13:00~13:30

ところ…保健センター

対象者…乳児(生後6~11カ月児)

定員…親子12組

内容…離乳食調理実習、育児相談、交流会

持ち物…エプロン、三角巾、筆記用具

赤ちゃんに必要なミルク、おむつなど

申込期間…8月14日(月)~25日(金)

○マタニティ教室(無料)

初めて出産を迎えられるお母さんだけでなく、ずいぶん前に出産して忘れてしまったかな?という妊婦さんもお待ちしています。

とき…9月1日(金)13:30~16:00(受付13:15~)

ところ…保健センター

内容…呼吸法、妊娠中の栄養について

赤ちゃんとのふれあい体験

持ち物…母子健康手帳・筆記用具

申込期限…8月25日(金)

申込み…子育て支援課 ☎69-2132

※託児もありますので、お子様とご一緒での参加もどうぞ。

健康づくり一口メモ

♡♡♡8020運動♡♡♡

「8020運動」とは、80歳で20本以上の自分の歯を残そうという運動です。

いきいきと活力のある生活を送るためには、食べ物を自分の歯で噛めることが重要なポイントです。このためには、歯周病を早期から予防して歯を失わないことが大切です。



「8020運動」の推進のために

- ①毎日の歯のチェック
- ②毎日のセルフケア
- ③かかりつけの
歯科医をもつこと
を心がけましょう。

8020の表彰 ぜひご応募ください!

達成された人を健康福祉まつりで表彰します。

対象者…市内在住で、自分の歯を20本以上有する
80歳以上(平成19年3月31日現在)の人

申込期間…9月1日(金)~29日(金)

申込み…健康福祉課 ☎69-2101

※調査票に記入していただきます。