

＜定期予防接種＞

- ◎対象者 1期…生後12～24カ月 2期…小学校就学前の1年間
- ◎接種回数 各期1回ずつ
- ◎対象者別の接種ワクチン一覧表

【1期】

対象者	接種ワクチン
「麻しんワクチン」・「風しんワクチン」ともに未接種	混合ワクチン (麻しん・風しんの 単独ワクチンも可)
「麻しんワクチン」のみ接種済み、または麻しんに罹患したことがある	風しんワクチン
「風しんワクチン」のみ接種済み、または風しんに罹患したことがある	麻しんワクチン
「麻しんワクチン」・「風しんワクチン」ともに接種済み または麻しん、風しんともに罹患したことがある	接種の必要なし

【2期】

対象者	接種ワクチン
「麻しんワクチン」・「風しんワクチン」ともに未接種	混合ワクチン (麻しん・風しんの 単独ワクチンも可)
「麻しんワクチン」・「風しんワクチン」ともに接種済(各1回)	
「麻しんワクチン」のみ、または「風しんワクチン」のみ接種済み	
麻しんに罹患したことがある	風しんワクチン
風しんに罹患したことがある	麻しんワクチン
麻しん、風しんともに罹患したことがある	接種の必要なし

＜経過措置＞

次の人が、市内の個別予防接種引き受け医療機関での接種を希望するときは、公費により無料で予防接種を受けることができます。

- ◎対象者…生後24カ月以上、2期対象未満
- ◎期間…平成18年6月2日～平成19年3月31日
- ※市外で接種する場合は自己負担となります。

対象者	接種ワクチン
「麻しんワクチン」・「風しんワクチン」ともに未接種	混合ワクチン (麻しん・風しんの 単独ワクチンも可)
「麻しんワクチン」のみ接種済み、または麻しんに罹患したことがある	風しんワクチン
「風しんワクチン」のみ接種済み、または風しんに罹患したことがある	麻しんワクチン

問合せ…子育て支援課 ☎69-2132

麻しん・風しんの予防接種は、平成18年4月1日から、1期と2期の2回接種制で「麻しん・風しん混合ワクチン」を接種することになっていました。しかし、6月2日に予防接種法施行令等が改正され、り患歴や予防接種歴に応じて、「麻しん・風しん混合ワクチン」のほか、「麻しんワクチン」と「風しんワクチン」の単独ワクチンも、定期予防接種として接種できるようになりました。

麻しん・風しん

予防接種の方法が変更されました

あなたは大丈夫?

「メタボリックシンドローム」!!

(内蔵脂肪症候群)



簡単チェック!!

①～③の項目のうち、2項目以上当てはまるときは、メタボリックシンドロームの疑いが強いと考えられます。

先月発表された厚生労働省の調査結果によると、40歳～74歳の男性の2人に1人、女性では5人に1人が『メタボリックシンドローム』の予備軍であるといわれています。

生活習慣病と深い因果関係があるという『メタボリックシンドローム』は、余分な内蔵脂肪を原因として、高血圧や糖尿病、高脂血症を起こしやすくなる状態をいいます。放置しておくと、心筋梗塞や脳梗塞などを発症させる可能性が高まります。

『メタボリックシンドローム』の判定基準は図のとおりで、第一条件はウエストサイズです。これは、内蔵脂肪がつくと、お腹がぼっこり出っ張るという特徴を考慮したもので、誰でもが簡単な目安とすることができます。

『メタボリックシンドローム』の改善と予防には、まず自分の身体を知ることから始め、運動習慣や食習慣を変えることにより、健康的な「ダイエット」に取り組むことが大切です。その第一歩として、年1回は健康診断を受けましょう。会社や医療機関で健康診断を受診する機会のない人は、保健センターや各地区公民館などで行っている基本健康診査をぜひご利用ください。

健康で明るく暮らしていくために、健康診断で自分の身体を知り、内蔵脂肪を増やさないようにしっかりと自己管理して、生活習慣病の予防や健康づくりに努めましょう。

※市が行う健康診断の問合せは 健康福祉課 ☎69-2101まで