

# 中央公民館講座生募集

中央公民館では、平成18年度の主催講座と自主講座の受講生を募集します。

申込みは、各公民館にある申込書に記入し、一講座につき返信用50円切手を添えて、中央公民館まで持参または郵送してください。

(〒七一四一〇〇八一 笠岡市笠岡一八六六一)

受講対象者は、市内在住及び在勤者で、3月8日(水)までにお申込みください。なお、定員を超えた場合は、抽選により受講者を決定します。

主催講座				
講座名	と き	定員	講師	
1 郷土史	第2 (土)10:00~11:30	50人	石田 寛ほか	
2 手話	第1~4 (木)10:00~11:30	30人	片岡由起子	
3 マンガ道場 (小学3年生~中学生)	第1・3 (土) 9:30~11:30	20人	南 一平	
4 子育てひろば (3~6歳と保護者)	第 3 (土)10:00~11:30	30組	子育て エキスパート	
5 コンピュータによる 簿記初級講座	第2・4 (土)14:00~16:00	20人	津田 邦夫	
⑥ 悪徳商法への対抗手段	第 4 (土)13:30~15:00	50人	松浦 淳介	
⑦ 脂肪燃焼 エアロビクス	第 3 (水)19:00~20:00	30人	ミズノウエルネス笠岡 インストラクター	

自主講座				
講座名	と き	定員	講師	
1 水墨画(入門)	第2・4 (金)13:30~15:30	18人	坂本佐和子	
2 水墨画	第2・4 (金) 9:30~11:30	18人	小川 清志	
3 漢字書道	第1・3 (金)13:30~15:30	18人	前川妙子ほか	
4 かな・実用書道(入門)	第2・4 (木)10:00~12:00	18人	山本 益子	
5 かな・実用書道	第2・4 (木)13:30~15:30	18人	安藤 松亭	
6 油絵	第1・3 (土) 9:00~12:00	15人	三谷 克輔	
7 木彫	第2・4 (水)13:00~16:00	18人	西井 孟	
8 手描友禅	第2・4 (土) 9:00~12:00	18人	山田 泰久	
9 俳句	第 2 (土)13:00~15:30	24人	津崎 巴津	
10 編物(入門)	第2・4 (木) 9:00~12:00	30人	中尾 和子	
11 編物	第2・4 (土)13:00~15:30	30人	中尾 和子	
12 大正琴(入門)	第1・3 (金) 9:00~12:00	20人	原田登喜子	
13 コーラス	毎週 (木)19:00~21:00	60人	佐藤 大二	
14 フォークダンス	毎週 (金)18:30~20:30	30人	広畑 隼子	
15 ちぎり絵(入門)	第 2 (日)13:30~15:30	18人	秋田 佳子	
16 ストレッチ編	第1・3 (木) 9:30~12:00	25人	畑中須美子	
17 短歌	第 4 (土) 9:00~12:00	30人	塩田 啓二	
18 硬筆(入門)	第2・4 (金)13:30~15:00	27人	森山珠久己	
19 硬筆	第1・3 (木)13:30~15:00	27人	森山珠久己	
20 版画	第1・3 (木) 9:00~12:00	20人	多賀井清平	
21 水彩画	第2・4 (木) 9:30~11:30	18人	戸川 雅夫	
22 日本画(入門)	第1・3 (水)13:00~15:30	18人	小引 博子	
23 日本画	第1・3 (水) 9:30~12:00	18人	小引 博子	
⑳ 太極拳(初級)	第1・3 (水)13:30~15:30	30人	岡 弘子	
25 太極拳	毎週 (水)13:30~16:00	60人	八幡 泉	
26 現代詩	第 1 (日)13:00~16:00	30人	松田 研之	
27 リフォーム	第1・3 (水)10:00~12:00	30人	中山須美子	
28 リフレッシュ運動	第1・3 (木)10:00~11:30	30人	坂本美紀子	
29 ソシアルダンス	第2・4 (木)19:00~21:00	20人	藤井 清	
30 切り絵	第1・3 (金) 9:00~11:30	15人	岡川 絹江	
31 川柳	第1・3 (土)13:30~15:30	30人	高木 勇三	
32 ヨーガ・セラピー	第1・3 (土)13:00~15:00	40人	表 優子	
33 子ども将棋	第2・4 (日)10:00~12:00	20人	横山 彰	
34 親子でリトミック	第2・4 (木)10:00~11:30	20組	藤川 明子	
35 日本古文書学(入門)	第2・4 (水)13:30~15:30	10人	松田 朋子	
36 中国語会話	第1・3 (土)18:30~20:00	30人	劉 影	
37 漢字学習(漢文)	第2・4 (金) 9:30~11:30	27人	坂根 義人	
38 源氏物語ひろい読み	第 2 (金)10:00~12:00	50人	石本 彰	
39 インターネット(入門)	第1・3 (木)10:00~12:00	20人	福井 敬司	
④⑩ インターネットの活用 (図形を使った文書作成)	第1・3 (木)13:00~15:00	20人	福井 敬司	
④⑪ 押し花作り	第1・3 (木)13:30~15:30	20人	宮原以倭子	
④⑫ 遺言・相続の手続きと 悪徳商法への対処法	第2・4 (日)13:30~15:30	30人	松浦 淳介	

○は新規講座

問合せ…中央公民館 ☎69-2156

## 新規講座のご紹介

脂肪燃焼エアロビクス  
毎月第3火曜日  
19:00~20:00



ミズノウエルネス笠岡  
インストラクター  
岡本真由美さん

この講座では、ウォーミングアップから脂肪燃焼ができるエクササイズ、身体の引き締めや姿勢を維持するための補強運動、そして運動の疲れを取るクールダウンまでを60分間で行います。また、数人がまとまって行うグループエクササイズを取り入れているので、楽しく継続的に健康づくりができます。

運動とエアロビクスの楽しさをたくさんの人に知ってほしいと思い、この講座を開設しました。普段、体を動かしていない人や初心者のあなた！「体が硬いから…」とか「リズム感がないから…」と諦めていませんか？

皆さんぜひ参加して、ストレス解消をしながら運動の楽しさを実感してください。