

# 保健カレンダー

## 乳 児 健 診

月日(曜)	場 所	受付時間
1月19日(木)	保 健 セ ン タ ー	13:00~14:00

※対象者…平成17年9月生まれの人

## 1 歳 6 カ 月 健 診

月日(曜)	場 所	受付時間
1月26日(木)	保 健 セ ン タ ー	13:00~14:00

※対象者…平成16年6月生まれの人

## 3 歳 児 健 診

月日(曜)	場 所	受付時間
1月12日(木)	保 健 セ ン タ ー	13:00~14:00

※対象者…平成14年10月生まれの人

## 生 ボ リ オ

月日(曜)	場 所	受付時間
1月27日(金)	保 健 セ ン タ ー	13:30~14:00

※対象者…生後3カ月~90カ月未満の人

※接種方法…6週間以上の間隔で2回投与

※保護者以外の方が連れてこられる場合は、委任状が必要です。

子どもの健診の問合せ…子育て支援課

☎69-2132

## 日 曜 ・ 休 日 当 番 表

### 【内 科】

1月15日(日)	植 木 内 科	65-0601
1月22日(日)	古藤内科循環器科医院	63-1535
1月29日(日)	齊藤内科消化器科	62-3356
2月5日(日)	弘濟クリニック	62-5600

### 【外 科】

1月15日(日)	笠岡大崎整形外科	69-6060
1月22日(日)	西井ウイメンズクリニック	62-3249
1月29日(日)	村上脳神経外科内科	69-2345
2月5日(日)	市 民 病 院	63-2191

## 健康づくり 行事・イベント案内

### ○マタニティ教室

妊娠は女性にとって人生の一大イベントです。

10ヶ月に及ぶ妊娠期間中にはさまざまな不安や心配を感じることもあるでしょう。マタニティ教室に参加して不安を安心に変えてみませんか。

初めて出産を迎えられる人だけでなく、ずいぶん前に出産して忘れてしまったかな？という妊婦さんもお待ちしております。

とき…2月1日(水) 13:30~16:00

(受付13:15~)

ところ…保健センター

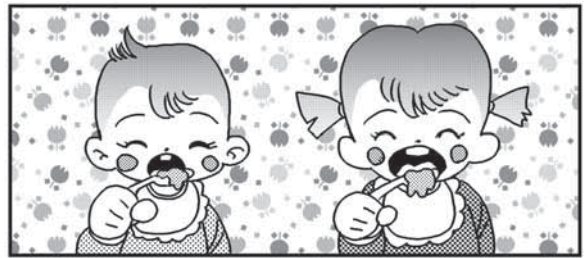
内容…赤ちゃんとのふれあい体験、妊娠中の栄養について、座談会

持ってくる物…母子健康手帳、筆記用具

申込期限…1月25日(水)

申込先…子育て支援課 ☎69-2132

### ○かみかみもぐもぐ教室(離乳食講習会)



食べてくれなかったり、ぐずったりなどして離乳食がうまく進まなかったり、材料選びや味付けなどで頭を悩ませることが多いですね。

そのような日頃の悩みを話し合っ、解消してみませんか？

とき…2月1日(水) 13:30~15:30  
(受付13:00~)

ところ…保健センター

対象者…乳児(生後6~11カ月児)

定員…親子12組

内容…離乳食調理実習、育児相談、交流会

参加費…無料

持ってくる物…エプロン、三角巾、筆記用具、母子手帳、赤ちゃんに必要なもの(ミルク・おむつなど)

申込期間…1月16日(月)~25日(水)

※託児がありますので、気軽にご参加ください。

申込先…子育て支援課 ☎69-2132

## 健康づくり一口メモ

がんばっています 母子保健推進員!!



地区愛育委員会に所属し、現在94名がいます。地域で子育て中のお母さんの身近な相談役として、さまざまな活動をしています。家庭訪問や子育てサロン(親子の集まり)の開催、地域の幼児学級・保育所(園)・公民館との協力事業のほかに、市の乳幼児健診や各種教室などにも参加しています。

年間5回の研修会も行い、先輩お母さんとしての実績とともに新しい情報もしっかり身につけていこうと、がんばっています。

家の近くを歩いていると「こんにちは 母子保健推進員です」と声をかけられるかも……。

子どもに関する心が痛む事件が続く時代です。地域の子どもは地域の「宝」です。

これからも「こどもが夢を語るができる」よう育つことを願って、推進員全員力を合わせて活動に取り組みます!!