

**大井児童館の
指定管理者募集**

施設の名称及び所在地

大井児童館
笠岡市大井南五二番地



指定の期間

平成18年4月1日から
平成21年3月31日まで
(3年間)

募集要項などの配布期間

11月1日(火)～30日(水)
8時30分～17時15分

※土・日曜日、祝日を除く
※募集要項などは、子育て支援課(中央公民館一階)にあります。

申請期限：12月22日(木)
問合せ：子育て支援課

☎2132

呼吸器教室の開催

市民病院では、呼吸器疾患、特に肺気腫、肺結核後遺症、じん肺などによる慢性呼吸器

不全で、酸素療法を受けている人やその家族の人を対象に呼吸器教室を開いています。呼吸器疾患でお悩みの人はぜひご参加ください。
開催時間：15時～16時
参加費：500円(年間テキスト代。ただしテキストを既に購入している人は無料です。)

開催日	内容
11月10日(木)	ストレッチをしましょう(うで編)療養上の注意
12月9日(木)	ストレッチをしましょう(あし編)お薬のおはなし
2月9日(木)	呼吸介助方法をマスターしましょう日常生活動作のための工夫
3月9日(木)	社会資源～知って役立てよう～レクリエーション

問合せ：市民病院

☎2191

**普通救命講習(無料)
笠岡地区消防組合本部講堂**

とき：①11月20日(日) 9時～12時
②12月13日(火) 13時30分～16時30分

申込期限：①11月14日(月) ②12月6日(火)
募集人員：各30人
内容：AED(自動体外式除細動器)を使用した心肺蘇生法など
申込み・問合せ
消防本部警防課
☎7122

**ニュースポーツ教室
シャトルボード(無料)**

年齢や性別を問わず誰もが楽しめるスポーツです。



とき：11/8(火)・12/13(火) 19時～21時

ところ：笠岡総合体育館
講師：笠岡市体育指導委員
持ち物：体育館シューズ
※申込みは不要です。
問合せ：スポーツ推進課
☎6622

**ガラスボトルクラフト教室
1011/27(日)・12/11(日)
11時～13時30分(無料)**

ところ：リサイクルプラザ
対象：市内に在住・在勤で16歳以上。(小学4年生以上中学生以下は保護者同伴)
募集人数：各8人(先着順)
申込方法：開催日の一週間前までに住所・氏名・電話番号・人数・参加希望日を電話またはFAXで。

申込み・問合せ
リサイクルプラザ
☎6111 FAX5062



市長さわやかサロンの開催

とき：11月18日(金) 13時30分～14時30分
ところ：市役所一階会議室
問合せ
企画政策課
☎2114

税を考える週間

11月11日(金)～17日(木)は「税を考える週間」です。

私たちの暮らしを支える税の意義や役割について、皆さんもこの機会に考えてみましょう。

問合せ
笠岡税務署
☎3112

改正消費税法説明会

とき：11月11日(金)9時30分～
ところ：サンライフ笠岡
対象：個人事業者
内容：消費税法の改正内容、各種届出の提出について
問合せ
笠岡税務署
☎3112

年末調整説明会

とき：11月17日(木)13時30分～
ところ：市民会館大ホール
内容：源泉所得税の年末調整の仕方、各種書類の提出方法などについて
問合せ
笠岡税務署
☎3112