

# かさおか健康福祉まつり

とき 11月20日(日)9時～15時  
 ところ 保健センター、サンライフ笠岡、老人福祉センター

### しあわせふれあい作品展 作品募集

高齢者、障害者、保育園児の作品を展示します。皆さんの出展をお待ちしています。  
 開催時間…9:00～15:00  
 ところ…サンライフ笠岡、老人福祉センター  
 作品募集…絵画、短歌、書道、陶芸品、手芸などジャンルは問いませんが、自分で搬入できる作品とします。  
 申込期限…11月15日(火)  
 申込先…健康福祉課 ☎69-2133

### かさおか夢アート「沖縄チムドンドン」

「チムドンドン」とは「心がドキドキ、ワクワクするような。」という意味です。参加者全員が、手に持てる簡単な鳴りものを作ります。そして、沖縄三線(さんしん)のアーティストと一緒に演奏をしたり、唄ったり、踊ったりします。  
 開催時間…10:00～12:00  
 ところ…保健センター  
 ギャラクシーホール  
 講師…竹岡清志先生 (NPO法人あとりえはらっぱ理事) 塩尻政喜先生(潮工房)  
 対象…高齢者、障害者、子ども(親子可)  
 申込み・問合せ…健康福祉課 ☎69-2133

### ふれあいウォーキング

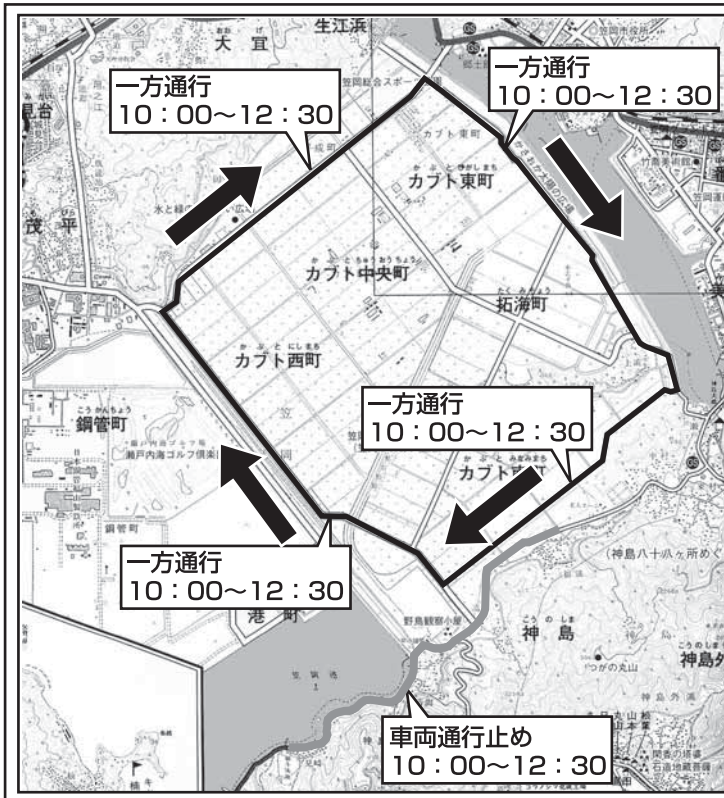
山と海の良い景色を眺めながら、楽しく歩きましょう!ご近所お誘い合わせのうえ、ふるってご参加ください。  
 開催時間…13:30～15:00  
 ※受付は13:00～13:30  
 集合場所…保健センター1階運動指導室  
 内容…ウォーキング(道通神社コース約5.5km)、ストレッチ体操  
 ※雨天時は中止し、転倒予防体操を実施します。  
 持ち物…お茶、タオル、帽子など。動きやすい服装でお越しください。  
 問合せ…健康福祉課 ☎69-2101

### 次世代育成支援行動計画 啓発のための講演会

開演時間…13:30～15:00  
 ところ…保健センター  
 ギャラクシーホール  
 演題…「地域ぐるみで子育て支援を」  
 講師…福知栄子先生 (岡山県立大学助教授)  
 問合せ…子育て支援課 ☎69-2132

### その他のイベント

- みんなで楽しく遊ぼうコーナー(赤ちゃんコーナー、ちびっこコーナー)
- 手づくりおもちゃで遊ぼう! ○魚釣りゲーム ○似顔絵コーナー
- 楽しい食事、おやつコーナー(試食、食事相談) ○社会福祉協議会コーナー
- 転倒予防教室 ○笠岡市薬剤師会コーナー ○看護協会笠岡支部コーナー
- 歯の健康相談コーナー ○在宅介護支援センターコーナー
- 屋台(うどん、焼きそば、おでん、弁当ほか) ○バザー



11月20日(日)の「第9回べいふあーむ笠岡マラソン大会」開催に伴い、一部交通規制があります。

## べいふあーむ 笠岡マラソン から 交通規制のお知らせ

問合せは スポーツ推進課 ☎66222まで

交通規制となるのは、笠岡湾干拓地内の一部道路(一方通行)、神島寺間見崎線の一部(車両通行止め)で、いずれも10時～12時30分の間となります。  
 大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。  
 ※農耕車両などの一時的な横断や緊急時の移動などは除きます。