

# 保健カレンダー

基本健診・前立腺がん検診・胃がん検診（済生丸）

月日（曜）	場 所	受付時間
9月27日（火）	飛 島 港 棧 橋	8：30～9：30
9月28日（水）	白 石 島 港 棧 橋	7：00～9：00
9月29日（木）	白 石 島 港 棧 橋	8：30～9：30
9月30日（金）	北 木 島 大 浦 港 棧 橋	7：00～9：00

※対象者…40歳以上の人（前立腺がん検診は50歳以上の男性）  
※前立腺がん検診だけを受診することはできません。

## 子宮頸部がん検診

月日（曜）	場 所	受付時間
9月12日（月）	保 健 セ ン タ ー	9：30～10：30
		13：00～14：00
9月13日（火）	笠岡諸島開発総合センター	10：00～10：30
	北 木 楠 集 会 所	11：00～11：30
	豊 浦 公 会 堂	12：00～12：20
	北 木 西 公 民 館	13：50～14：20
9月14日（水）	大 島 公 民 館	13：00～13：30
	大 島 海 の 見 え る 家	14：30～15：00
9月16日（金）	金 浦 公 民 館	13：00～14：00
9月20日（火）	保 健 セ ン タ ー	13：00～14：00
9月21日（水）	J A 倉敷かさや今井支店	13：00～13：30
	大 島 小 学 校	14：30～15：00
9月26日（月）	保 健 セ ン タ ー	13：00～14：00
9月27日（火）	新 山 公 民 館	13：00～13：30
	大井ハイランドホール	14：30～15：00
9月28日（水）	陶 山 公 民 館	13：00～13：30
	恵 風 荘	14：30～15：00
9月29日（木）	吉 田 公 民 館	13：00～14：00
10月6日（木）	保 健 セ ン タ ー	13：00～14：00

※対象者…20歳以上の女性

## 乳 が ん 検 診

月日（曜）	場 所	受付時間
9月22日（木）	新 山 公 民 館	13：00～14：00
10月3日（月）	保 健 セ ン タ ー	
10月5日（水）	大 井 公 民 館	
10月7日（金）	城 見 公 民 館	

※対象者…30歳以上の女性

成人検診の問合せ…健康福祉課 ☎69-2101

## 乳 児 健 診

月日（曜）	場 所	受付時間
9月15日（木）	保 健 セ ン タ ー	13：00～14：00

※対象者…平成17年5月生まれの人

## 1 歳 6 カ 月 健 診

月日（曜）	場 所	受付時間
9月22日（木）	保 健 セ ン タ ー	13：00～14：00

※対象者…平成16年2月生まれの人

## 3 歳 児 健 診

月日（曜）	場 所	受付時間
9月8日（木）	保 健 セ ン タ ー	13：00～14：00

※対象者…平成14年6月生まれの人

子どもの健診の問合せ…子育て支援課

☎69-2132

## 日 曜 ・ 休 日 当 番 表

### 【内 科】

9月11日（日）	安 倍 医 院	67-5112
9月18日（日）	斎 藤 内 科 消 化 器 科	62-3356
9月19日（祝）	高 田 内 科 医 院	62-4311
9月23日（祝）	笠 岡 第 一 病 院	67-0211
9月25日（日）	植 木 内 科	65-0601
10月2日（日）	古 藤 内 科 循 環 器 科 医 院	63-1535
10月9日（日）	弘 濟 クリニッ ク	62-5600
10月10日（祝）	さくらい内科小児科医院	66-4800

### 【外 科】

9月11日（日）	笠 岡 第 一 病 院	67-0211
9月18日（日）	笠 岡 大 崎 整 形 外 科	69-6060
9月19日（祝）	村 上 脳 神 経 外 科 内 科	69-2345
9月23日（祝）	市 民 病 院	63-2191
9月25日（日）	鈴 木 医 院	67-2315
10月2日（日）	守 安 胃 腸 科 外 科	62-2511
10月9日（日）	笠 岡 中 央 病 院	62-5121
10月10日（祝）	市 民 病 院	63-2191

## 健康づくり 行事・イベント案内

### ○かみかみもぐもぐ教室（離乳食講習会）

とき…9月30日（金）13：30～16：00  
（受付13：00～）

ところ…保健センター

対象…乳児（6カ月～11カ月児）とその親12組

内容…離乳食の調理実習・育児相談・交流会

持参物…エプロン・三角巾・筆記用具・母子健康手帳

申込期間…9月12日（月）～9月22日（木）

申込み…子育て支援課 ☎69-2132

※託児もあります。

### ○マタニティ教室

とき…9月30日（金）13：30～16：00  
（受付13：15～）

ところ…保健センター

内容…赤ちゃんとのふれあい体験・妊娠中の栄養について・座談会

持参物…母子健康手帳・筆記用具

申込期限…9月22日（木）

申込み…子育て支援課 ☎69-2132

※託児もありますので、お子様とご一緒での参加もどうぞ。

## 健康づくり一〇メモ

9月はがん征圧月間。

～子宮がん・乳がん検診を受けよう！～



子宮がんには頸部がんと体部がんがあります。これらは、性質に違いがあるため、検査法や治療法が異なり、集団検診では子宮頸部のがん検診のみ実施しています。

頸部がんは、性交渉で感染するヒトパピローマウイルス（HPV）の関与が大きいと言われていています。若い世代でかかる人が多いことから、今年度から20歳以上の女性を対象に検診を行います。

また、体部がんは近年増加傾向にあるため、不正出血があるなど一定の条件に当てはまる人を対象に、今年度から個別検診で行うことができるようになっていきます。（個別検診については、9ページの「個別健康診査」をご覧ください。）

乳がんは近年急増しており、30歳過ぎから増え始め、40～50歳代がピークとなります。日本女性の25～30人に1人は乳がんにかかると言われていています。

女性にとって大切な乳房を守るには、毎月の自己検診と定期的な専門医による検診が欠かせません。今年度の集団検診（30歳以上の女性）は視触診のみですが、医療機関で行う個別検診（40歳以上の女性）では視触診・マンモグラフィ（X線）併用検診が受けられます。

集団検診と個別検診の両方を同年度に受けることはできませんので、どちらの検診を受けるか自分で判断し、年に1回の検診で子宮がん・乳がんから自分の身を守りましょう。