

保健カレンダー

基本健診・胃がん検診・前立腺がん検診・大腸がん検診

月日(曜)	場 所	受付時間
8月10日(水)	大井ハイランドホール	8:00~9:30
8月11日(木)	神島公民館	8:00~9:30
8月17日(水)	保健センター	8:00~9:30
8月19日(金)	保健センター	8:00~9:30
8月22日(月)	保健センター	8:00~9:30
8月23日(火)	北川公民館	8:00~9:30
8月24日(水)	北川公民館	8:00~9:30
8月25日(木)	吉田公民館	8:00~9:30
8月26日(金)	陶山小学校	8:00~9:30
9月1日(木)	保健センター	8:00~9:30
☆9月1日(木)	保健センター	13:30~14:30
9月2日(金)	保健センター	8:00~9:30

※対象者…40歳以上の人(前立腺がん検診は50歳以上の男性)

※前立腺がん検診だけを受診することはできません。

☆9月1日の午後は、胃がん検診は実施しません。

基本健診・前立腺がん検診・胃がん検診(済生丸)

月日(曜)	場 所	受付時間
8月10日(水)	高島港 棧橋	8:30~9:30
8月11日(木)	六島港 棧橋	8:30~9:15

子宮頸部がん検診

月日(曜)	場 所	受付時間
9月5日(月)	保健センター	13:00~14:00
9月6日(火)	北川公民館	13:00~14:00
9月7日(水)	神島公民館	13:00~13:30
	外浦会館	14:30~15:30
9月9日(金)	大井公民館	13:00~14:00

※対象者…40歳以上の女性

成人検診の問合せ…健康福祉課 ☎69-2133

乳 児 健 診

月日(曜)	場 所	受付時間
8月18日(木)	保健センター	13:00~14:00

※対象者…平成17年4月生まれの人

1 歳 6 カ 月 児 健 診

月日(曜)	場 所	受付時間
8月25日(木)	保健センター	13:00~14:00

※対象者…平成16年1月生まれの人

3 歳 児 健 診

月日(曜)	場 所	受付時間
8月11日(木)	保健センター	13:00~14:00

※対象者…平成14年5月生まれの人

子どもの健診の問合せ…子育て支援課

☎69-2132

日 曜 ・ 休 日 当 番 表

【内 科】

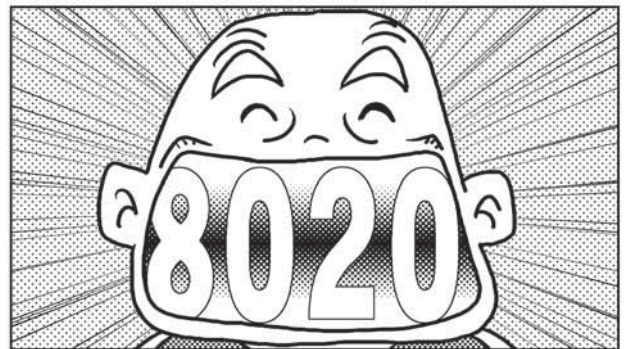
8月14日(日)	猪木 医 院	62-3737
8月21日(日)	渡辺 クリニック	62-2319
8月28日(日)	木野山 医 院	67-0852
9月4日(日)	谷口 クリニック	66-0517

【外 科】

8月14日(日)	市 民 病 院	63-2191
8月21日(日)	笠岡 中央 病院	62-5121
8月28日(日)	大嶋整形外科内科医院	65-1110
9月4日(日)	西井ウイメンズクリニック	62-3249

健康づくり一冊メモ

「8020 (ハチマルニイマル)」 を目指して



「8020運動」とは、80歳で20本以上の自分の歯を残そうという運動です。

いきいきと活力のある生活を送るためには、食べ物を自分の歯で噛めることが重要なポイントです。このためには、歯周病を早期から予防して歯を失わないことが大切です。

「8020運動」の推進のために

- ① 毎日の歯のチェック
- ② 毎日のセルフケア
- ③ かかりつけの歯科医をもつこと

を心がけましょう。

笠岡市では、次のとおり歯科保健事業を行います。

成人歯科検診

対象者…市内に在住で平成18年3月31日現在、次の年齢の人

40歳(昭和40年4月1日~昭和41年3月31日生まれ)

45歳(昭和35年4月1日~昭和36年3月31日生まれ)

50歳(昭和30年4月1日~昭和31年3月31日生まれ)

55歳(昭和25年4月1日~昭和26年3月31日生まれ)

60歳(昭和20年4月1日~昭和21年3月31日生まれ)

65歳(昭和15年4月1日~昭和16年3月31日生まれ)

申込期限…11月30日(木)

受診期間…9月1日(木)~12月22日(木)

検診内容…医療機関による個別検診

① 歯周病検診

② ブラッシング等歯科保健指導

※検診票は後日送付させていただきます。

自己負担…1,000円

申込み…健康福祉課 ☎69-2101

8020の表彰

地区の敬老会で表彰式を行います。

対象者…市内に在住で、自分の歯を20本以上有する80歳以上(平成18年3月31日現在)の人

申込期限…8月31日(木)

申込み…健康福祉課 ☎69-2101

※調査票に記入させていただきます。