

保健カレンダー

基本健診・前立腺がん検診・胃がん検診・大腸がん検診

月日(曜)	場 所	受付時間	基本健診	前立腺がん検診	胃がん検診	大腸がん検診
7月4日(月)	恵 風 荘	8:00~9:30	—	—	○	—
7月5日(火)	高島港 棧橋	9:30~9:50	—	—	—	○
	白石島港 棧橋	10:10~11:00	—	—	—	○
	真鍋島港 棧橋	11:30~12:00	—	—	—	○
	六島港 棧橋	13:30~13:50	—	—	—	○
	飛島港 棧橋	14:10~14:30	—	—	—	○
7月6日(水)	豊浦港 棧橋	9:30~10:00	—	—	—	○
	笠岡諸島開発総合センター	10:30~11:30	—	—	—	○
	北本橋集会所	13:00~13:30	—	—	—	○
7月7日(木)	金浦公民館	8:00~9:30	○	○	○	○
7月8日(金)	金浦公民館	8:00~9:30	○	○	○	○

対象及び自己負担金

	対 象	自己負担金	
		70歳未満	70歳以上
基本健診	40歳以上の人	1,800円	600円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1,000円	300円
胃がん検診	40歳以上の人	1,100円	400円
大腸がん検診	40歳以上の人	400円	100円

※前立腺がん検診は、基本健診とセットとなります。
 ※大腸がん検診は、別途容器代200円が必要です。

乳 児 健 診

月日(曜)	場 所	受付時間
6月16日(木)	保健センター	13:00~14:00

※対象者…平成17年2月生まれの人

1 歳 6 カ 月 児 健 診

月日(曜)	場 所	受付時間
6月23日(木)	保健センター	13:00~14:00

※対象者…平成15年11月生まれの人

3 歳 児 健 診

月日(曜)	場 所	受付時間
6月9日(木)	保健センター	13:00~14:00

※対象者…平成14年3月生まれの人

生 ポ リ オ

月日(曜)	場 所	受付時間
6月24日(金)	保健センター	13:30~14:00

※対象者…生後3カ月~90カ月未満の人
 ※接種方法…6週間以上の間隔で2回投与
 ※各予防接種に保護者以外の人が連れてこられる場合は、「委任状」が必要です。

日 曜 ・ 休 日 当 番 表

【内 科】

6月12日(日)	木野山 医 院	67-0852
6月19日(日)	谷口ク リ ニ ッ ク	66-0517
6月26日(日)	斎藤内 科 消 化 器 科	62-3356
7月3日(日)	高田内 科 医 院	62-4311
7月10日(日)	笠岡第 一 病 院	67-0211

【外 科】

6月12日(日)	笠岡中 央 病 院	62-5121
6月19日(日)	大嶋整 形 外 科 内 科 医 院	65-1110
6月26日(日)	市 民 病 院	63-2191
7月3日(日)	西井ウ イ メ ン ズ ク リ ニ ッ ク	62-3249
7月10日(日)	笠岡第 一 病 院	67-0211

日曜日健診の申込み

とき…7月24日(日)8:00~9:30(受付)

ところ…保健センター

健診項目及び対象者

健診項目	対象(年齢は平成18年3月31日現在)
基本健診 胃がん検診 大腸がん検診	40歳以上の市民 (昭和41年3月31日以前に生まれた人)
前立腺がん検診 (基本健診受診者のみ)	50歳以上の市民(男性) (昭和31年3月31日以前に生まれた人)
肝炎ウイルス検診 (基本健診受診者のみ)	①40・45・50・55・60・65・70歳の人 ②①の年齢以外で過去に肝機能異常を 指摘されたことのある人 ※14・15・16年度に受診された人を除く。

検診人員…各160人(多数の場合抽選)

自己負担金…左記の健診と同じ。ただし、肝炎ウイルス検診を受ける場合の自己負担金は次のとおり

追加項目	70歳未満	70歳以上
C型・B型肝炎検査	700円	200円
C型肝炎検査のみ実施	600円	200円
B型肝炎検査のみ実施	100円	無料

※肝炎ウイルス検査・前立腺がん検診は、基本健康診査で採血した血液を使って検査するため、受診希望者は同時に基本健康診査を受けていただくこととなります。

申込方法…電話またはFAXで。FAXでの申込みは、住所・氏名・生年月日・電話番号・受診項目を明記。

※受診可能となった人には、7月上旬に「日曜日健診受診整理券」を送付しますので、当日必ずご持参ください。整理券のない人は健診を受けることができません。

申込期間…6月13日(月)~6月24日(金)

申込み・問合せ

健康福祉課 ☎62-5700 FAX69-2182

健康づくり一口メモ

~私達の健康は私達の手で~

健康福祉課の事業に協力していただいている「栄養改善協議会」の活動を通じて地域の健康づくり活動をご紹介します。

こんにちは!! 栄養改善協議会です

私たちは「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、身近な健康づくり活動を続けています。それは、健康を自分たちの願いをかなえるために必要で大切な“資源”と考えているからです。自分や家族やお隣さんが健康であるために、地域の皆さんと協力して、ボランティア活動を実践しています。

- ①笠岡放送の料理番組で健康料理を紹介
- ②親子料理教室で、地域での食育について考える
- ③市が開く「栄養教室」の内容を地域に広める「伝達講習会」を各地域で継続して開催 など

地域の皆さん!

「一緒に料理や健康づくり活動をしてみたいな。」「興味があるな。」と思ったら、ぜひ近くの栄養委員に声をかけ、気軽に参加してください。

国体民泊!

私達も民泊ボランティアの中心になって調理などを担当します。料理の衛生に十分気をつけると同時に、選手の健康にも気配りをして栄養委員ならではの国体協力ができるように、そして、選手たちから「笠岡のお母ちゃん!!」と慕われたいと思っています。