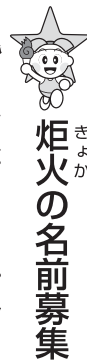


# 晴れの国おokayama国体

## みんなが主役 笑顔のかさおか

開催期間 10月22日～27日



炬火きよかの名前募集

皆さんは、オリンピックの聖火は知っていますよね。国体にも聖火同様の意味を持つ『炬火』というものがあります。笠岡市では、5月22日に行われた島の大運動会で炬火を採火しました。島の一致団結・活性化という目標に向かっていく皆さんの姿を、国体成功という目標に向かって進む笠岡市の姿と重ね合わせ、笠岡の『炬火』としました。



この『炬火』の名前を募集します。皆さんの応募をお待ちしています。

募集点数：一点  
※採用者には、一万円相当の

市内共通商品券を用意しています。

応募方法：はがきに炬火の名前・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号を記入のうえ、

〒七一四一八六〇一  
笠岡市中央町一―  
晴れの国おokayama国体  
笠岡市実行委員会事務局

まで (Eメールでも可)

発表：7月に開催の「100

日前イベント」の中で発表

表彰します。

募集期限：6月30日(木)



Tシャツ・ポロシャツ  
を販売します

晴れの国おokayama国体まであと4カ月余りです。各地区でさまざまな取り組みがされ、いよいよ開催気運も高まってきました。この気運をさらに盛り上げるため、今年も国体PR用Tシャツ・ポロシャツを販売します。ぜひ着用して、国体成功に向け、一役を担っ

てください。

ご家庭または職場での着用に協力をお願いします。

※見本は、国体推進課にあります。

※納品まで、注文から2週間程度かかります。



前面  
(バックプリントなし)

Tシャツ (色：青)  
一枚 1000円 (税込)  
サイズ：100～150cm  
SS～XO



背面  
(前面にTシャツ同様のポイントあり)

ポロシャツ (色：青)  
一枚 2000円 (税込)  
サイズ：SS～XO

問合せは

国体推進課

○炬火について  
☎202020  
○Tシャツ・ポロシャツの注文など  
☎2115

### ネプトのマリネ風サラダ 作り方

#### 材料 (4人分)

ネプト	200g	粒マスタード	20g
塩	小さじ1/3	塩	少々
片栗粉	小さじ3強	こしょう	少々
赤ピーマン	32g	レモン汁	大さじ3弱
緑ピーマン	32g	白ワイン	大さじ3弱
黄ピーマン	32g	オリーブオイル	大さじ3弱
たまねぎ	32g	酢	大さじ2・小さじ2
レタス	80g	砂糖	大さじ1弱
きゅうり	80g		

- ①ネプトはうろこ、頭、はらわたを取る。
- ②①の水気を取り、塩をふって片栗粉をまぶす。
- ③Aを混ぜてドレッシングをつくる。
- ④ピーマン・たまねぎは細切りにする。
- ⑤④を③に浸し、風味を移す。
- ⑥レタスは手でちぎり、冷水につけてしゃきっとさせ、ざるにあげて水気を切る。
- ⑦きゅうりは斜めうす切りにする。
- ⑧②を170℃の油で2度揚げする。
- ⑨器に⑥を敷き、⑤のピーマン・たまねぎと⑧を色よく盛りつけ、⑦を添える。
- ⑩ドレッシングをかけて完成!



## 国体 笠岡メニュー ミニレシピ

19・25日  
夕食



◆白飯 ◆豚肉のピカタ ◆ネプトのマリネ風サラダ  
◆おろしれんこんの茶碗蒸し ◆ココア牛乳 ◆メロン

### ネプト

頭に石を持っているところから「いしもちじゃこ」とも言われます。小骨が多く淡泊ですが、カルシウム満点！笠岡近海でよく獲れます。