

保健カレンダー

乳 児 健 診

月日(曜)	場 所	受付時間
5月19日(木)	保健センター	13:00~14:00

※対象者…平成17年1月生まれの人

1 歳 6 月 児 健 診

月日(曜)	場 所	受付時間
5月26日(木)	保健センター	13:00~14:00

※対象者…平成15年10月生まれの人

3 歳 児 健 診

月日(曜)	場 所	受付時間
5月12日(木)	保健センター	13:00~14:00

※対象者…平成14年2月生まれの人

生 ポ リ オ

月日(曜)	場 所	受付時間
5月27日(金)	保健センター	13:30~14:00

※対象者…生後3カ月~90カ月未満の人
 ※接種方法…6週間以上の間隔で2回投与
 ※各予防接種に保護者以外の人を連れてこられる場合は、「委任状」が必要です。

献 血

月日(曜)	場 所	受付時間
5月11日(水)	笠岡諸島開発総合センター	10:50~12:00
	豊浦公会堂	13:30~14:30
5月17日(火)	保 健 セ ン タ ー	10:00~12:00
		13:00~15:30
5月18日(水)	白 石 島 港 務 所	10:00~12:30

平成17年度健康づくりカレンダーの追加と変更

○個別予防接種の引き受け医療機関の追加(平成17年4月1日~)

医療機関名	麻しん	風しん	三混	二混	日本脳炎	BCG	インフルエンザ
安倍医院(神島外浦) 67-5112	●	●	●	●	●	●	●

○医療機関名の変更

「飛島：福嶋医院飛島分院」→「飛島：飛島診療所 電話68-2625」

日 曜 ・ 休 日 当 番 表

【内 科】

5月15日(日)	小 田 内 科 医 院	67-5511
5月22日(日)	さくらい内科小児科医院	66-4800
5月29日(日)	猪 木 医 院	62-3737
6月5日(日)	渡 辺 ク リ ニ ッ ク	62-2319

【外 科】

5月15日(日)	西井ウイメンズクリニック	62-3249
5月22日(日)	市 民 病 院	63-2191
5月29日(日)	鈴 木 医 院	67-2315
6月5日(日)	守 安 胃 腸 科 外 科	62-2511

健康づくり 行事・イベント案内

○5月の中央健康教育

とき…5月20日(金) 13:30~15:00(受付13:00~)
 ところ…保健センター
 テーマ…「子宮がんについて(仮題)」
 講師…西井ウイメンズクリニック 医師
 ※詳しくは地区回覧文をご覧ください。
 ※講演後には保健師による健康相談があります。
 お気軽にご利用ください。

○集団リハビリ教室

対象…障害があっても、日常生活がほぼ自立している70歳ぐらいまでの人
 とき…月2回(水曜日、または金曜日)
 10:00~15:00

ところ…保健センター

参加費…無料(昼食代・材料代などは実費が必要)

○マタニティ教室

とき…6月2日(木) 13:30~16:00
 (受付 13:15~13:30)

ところ…保健センター

内容…赤ちゃんふれあい体験・妊娠中の栄養について・座談会

持参物…母子健康手帳・筆記用具

申込期限…5月26日(木)

※託児もありますので、お子さんとご一緒での参加もどうぞ。

○かみかみもぐもぐ教室(離乳食講習会)

とき…6月2日(木) 13:30~15:30
 (受付 13:15~13:30)

ところ…保健センター

対象…乳児(6カ月~11カ月児)とその親12組

内容…離乳食調理実習・育児相談・交流会

持参物…エプロン・三角巾・筆記用具・母子手帳・赤ちゃんに必要なもの(ミルク・お気に入りのおもちゃ・おむつなど)

申込期間…5月12日(木)~5月26日(木)

※託児がありますのでお気軽にお越しください。

「いきいき笠岡21」を推進しています 「どんがめの会」の活動



「いきいき笠岡21」健康づくり計画を実践している「どんがめの会」では、計画書にある10年後の夢「地域でのふれあいを通していきいきと心豊かにくらしたい」を目指して平成16年度も活動を行いました。

心と体の健康をねらい、簡単に栄養のバランスの取れた調理実習、ハーブの寄せ植え、ウォーキングなどなど。3月のウォーキングでは、参加者同士の交流も図り、計画書にある「人との交流」を大切にしました。

「どんがめの会」では、参加者が楽しみながら体験することで、今後の健康づくり活動に生かしてもらえるきっかけになればと、願っています。

申込み・問合せ…健康づくり課

☎62-5700 FAX 62-5702