

# 保健 カレンダー

## 乳 児 健 診

月日(曜)	場 所	受付時間
4月21日(木)	保健センター	13:00~14:00

※対象者…平成16年12月生まれの人

## 1 歳 6 カ 月 児 健 診

月日(曜)	場 所	受付時間
4月28日(木)	保健センター	13:00~14:00

※対象者…平成15年9月生まれの人

## 3 歳 児 健 診

月日(曜)	場 所	受付時間
4月14日(木)	保健センター	13:00~14:00

※対象者…平成14年1月生まれの人

## 生 ポ リ オ

月日(曜)	場 所	受付時間
4月22日(金)	保健センター	13:30~14:00

※対象者…生後3カ月~90カ月未満の人

※接種方法…6週間以上の間隔で2回投与

※各予防接種に保護者以外の人が連れてこられる場合は、「委任状」が必要です。

## 胸部レントゲン(肺がん・結核)検診

月日(曜)	場 所	受付時間
4月13日(水)	白石島港 棧橋	10:00~11:00
	真鍋島港 棧橋	13:30~14:30
4月14日(木)	飛島港 棧橋	10:30~11:30
	六島港 棧橋	13:00~13:30
4月15日(金)	高島港 棧橋	10:00~11:00
	白石島港 棧橋	13:00~14:30

## 日 曜 ・ 休 日 当 番 表

### 【内 科】

4月10日(日)	笠岡第一病院	67-0211
4月17日(日)	植木内科	65-0601
4月24日(日)	古藤内科循環器科医院	63-1535
4月29日(祝)	猪木医院	62-3737
5月1日(日)	高田内科医院	62-4311
5月3日(祝)	渡辺クリニック	62-2319
5月4日(休)	木野山医院	67-0852
5月5日(祝)	谷口クリニック	66-0517
5月8日(日)	さくら内科小児科医院	66-4800

### 【外 科】

4月10日(日)	鈴木医院	67-2315
4月17日(日)	市民病院	63-2191
4月24日(日)	守安胃腸科外科	62-2511
4月29日(祝)	笠岡中央病院	62-5121
5月1日(日)	大嶋整形外科内科医院	65-1110
5月3日(祝)	笠岡大崎整形外科	69-6060
5月4日(休)	市民病院	63-2191
5月5日(祝)	村上脳神経外科内科	69-2345
5月8日(日)	笠岡第一病院	67-0211

## 健康づくり 行事・イベント案内

### ○集団リハビリ教室

対象…障害があっても、日常生活がほぼ自立している70歳ぐらまでの人

とき…月2回(水曜日、または金曜日)

10:00~15:00

ところ…保健センター

参加費…無料(昼食代・材料代などは実費が必要)

### ○マタニティ教室

とき…4月27日(水) 13:30~16:00

(受付 13:15~13:30)

ところ…保健センター

内容…母乳指導・呼吸法・赤ちゃんのお風呂の入れ方実習

持参物…母子健康手帳・運動のできる服装・筆記用具・タオル

申込期限…4月20日(水)

※託児もありますので、お子様とご一緒での参加もどうぞ。

## 健康づくり一〇メモ

### 大切なカラダだから

#### 胸部レントゲン検診を受けましょう

結核と聞くと「昔は大変な病気だった」と思っておられないか?

確かに、過去には死亡原因の第1位だった結核も、医療や生活水準の向上により、薬を飲めば完治できる時代になりました。ですが、今でも年間3万人以上の新たな患者さんが発生している、わが国最大の感染症なのです。

そこで、予防と検査をお勧めします。



#### ①乳児期にBCG接種をして

##### 免疫力を付けましょう

4月から、無料で受けられる年齢が生後6カ月未満に変わります。かかりつけの医療機関にご相談のうえ、ぜひ予防接種を受けましょう。

#### ②レントゲン検査を受けましょう

4月~6月の期間、保健センターや各地区公民館などで検診車・船による胸部レントゲン検診を実施します。(平成18年3月末で65歳以上の人)

この検診は、肺ガン検診も兼ねています(平成18年3月末で40歳以上の人)ので、近くの会場でぜひ受けましょう(レントゲン撮影は無料)。

また、咳やタンが2週間以上続く場合は、早めに医療機関で受診することも大事です。結核に関心を持ち、正しく知ることが予防への第一歩です!

申込み・問合せ…健康づくり課

☎62-5700 ㊟62-5702