

# みんなで楽しくスポーツ!!

～利用料金をお知らせします～

陸上競技場/多目的広場 利用料金表		利用時間				陸上競技場施設			
		9:00 ～13:00	13:00 ～17:00	9:00 ～17:00	9:00以前または 17:00以後の利用 (1時間ごとに)	単位	金額		
陸上競技場	専用利用	高校生以下の人が利用する場合	5,000円	5,000円	8,800円	1,550円	テント	1張り/1日	790円
		その他の人が利用する場合	7,500円	7,500円	13,200円	2,350円	パイプいす	1脚/1日	30円
	アマチュアスポーツ	37,500円	37,500円	66,000円	11,700円	長机	1脚/1日	70円	
	アマチュアスポーツ以外のもの	37,500円	37,500円	66,000円	11,700円	競技者用長いす	1脚/1日	30円	
個人利用	高校生以下の人が利用する場合	1人2時間につき			70円	演台	1台/1日	150円	
	その他の人が利用する場合	1人2時間につき			100円	ハンドマイク	1本/1日	20円	
		会議室	1時間につき			280円	陸上競技用器具	1式/1日	4,300円
多目的広場	アマチュアスポーツ	高校生以下の人が利用する場合	500円	500円	900円	200円	サッカー用器具	1式/1日	1,000円
		その他の人が利用する場合	1,000円	1,000円	1,800円	400円	ラグビー用器具	1式/1日	1,000円
	その他	5,000円	5,000円	9,000円	2,000円	ライン引器	1台/1日	210円	
		練習用器具	バトン 1本/1日 80円 スターティングブロック 1個/1日 80円 ハードル 5台1組/1日 80円 砲丸 1個/1日 80円 円盤 1個/1日 80円 やり 1本/1日 80円 ハンマー 1個/1日 80円 バー(支柱を含む) 1式/1日 80円 走り高跳び用器具 1式/1日 240円 棒高跳び用器具 1式/1日 240円 ストップウォッチ 1個/1日 80円 ピストル 1丁/1日 80円 合成樹脂製巻尺 1個/1日 80円						
		放送設備	1式/1日 1,020円						
		照明設備	専用利用 1時間につき 200円 個人利用 1時間につき 30円						
		乾式複写機	写し1枚につき 10円						

陸上競技場 冷暖房使用料	金額
会議室	200円/1時間
控室・休憩室	200円/1時間
記録室・放送室	400円/1時間
写真判定室	250円/1時間

**注意事項**

※陸上競技場を専用利用する場合は、観覧席、記録室、放送室、写真判定室、控室・休憩室、会議室及び更衣室の利用を含みます。(個人利用の場合は、更衣室の利用を含む)

※多目的広場を半面使用する場合は、1/2の使用料となります。  
※利用時間内に、準備・後片付けの時間も含まれます。

◆開館時間 9:00～21:00		◆利用料金表	
		種別	金額
定期利用	一般	全日	1カ月 4,500円 6カ月 24,600円 12カ月 45,000円
		平日	1カ月 3,500円 6カ月 19,200円 12カ月 34,800円
			中・高校生
	障害者	平日	1カ月 2,800円 6カ月 15,000円 12カ月 27,600円
		一時利用	一般
		学生・障害者	1回 640円

※全日…開館時間全て利用可能  
平日…平日の17時まで利用可能

**◆利用方法**

- ①利用コースを選択
  - 定期利用  
定期利用料金を支払えば、何度でも利用可能なコース。
  - 一時利用  
毎回、利用時に料金をお支払いいただくコース。
- ②コースの申込み  
来館・電話のどちらでも可
- ③オリエンテーションを受講  
申込書記入、健康アンケート、体力測定、運動の実施方法の説明、機器体験など
- ④毎月、1日もしくは15日より利用開始(定期利用)  
※一時利用は随時利用できます。

**「リズムミック☆パンチ」**

ボクシングの動きにリズムをつけて、エアロピクスの動きを組み合わせるプログラム。

「筋コン・簡コン」

ダンベルを使った筋力トレーニングを、楽しく音楽に合わせて行うプログラム。

**ミズノウエルネス笠岡**

トレーニングルームや多目的室では、ミズノウエルネスオリジナルのプログラムを展開し、市民の皆さんの健康づくりをサポートします。プログラムの一例