

# 年に一度は健診を受けましょう

## 笠岡市健康診査のお知らせ



笠岡市では現在、平成15年に作成した「いきいき笠岡21」の健康づくり計画書に基づいて、個人や地域、行政が協力し合って、健康づくりをすすめています。

個人では健診を積極的に受けて、結果の意味を十分理解して、生活習慣を見直すことが重要です。

しかし、食事・運動習慣の改善と継続はなかなか難しいものです。そこで、地域の仲間や行政が協力し、健康づくりを進めることが重要になっていきます。

健診の目的を「疾病の早期発見、早期治療」のみと考えず、自分や家族の健康づくりのチャンスととらえ、受診しましょう。

### 集団健診

#### 対象者

国保節目検診・農協健診・職場健診などを受ける機会のない人で、平成18年3月31日現在で、各健診の対象年齢以上になる人

- 基本健診 ○胃がん検診
- 大腸がん検診
- ↓満40歳以上の人
- 子宮頸部がん検診
- ↓満20歳以上の女性
- 乳がん検診
- ↓満30歳以上の女性
- 前立腺がん検診
- ↓満50歳以上の男性

### 集団健診の申込み

次の①～⑤の健診希望項目のうち、②③④の人は申込書の提出が必要となります。

番号	健診希望項目	申込書の提出	説明・記入方法など
①	16年度受けた健診と同じ種類を今年も受けた人	不要	自動的に申込みとなり、16年度と同じ種類の健診が受けられます。
②	今年も受けるが、健診の種類の変更または16年4月1日以降に住所の変更がある人	必要	今回受けた健診の種類に○印を、受けない種類に×印をご記入ください。
③	16年度は受けたが、今年健診を受けたい人	必要	全ての種類に×印を記入し、必ず提出してください。(提出のない場合は、自動的に申込みとなります。)
④	16年度は健診を受けていないが、今年受けた人(新規対象者・転入された人を含む)	必要	今回受けた健診の種類に○印を、受けない種類に×印をご記入ください。
⑤	16年度も今年も健診を受けない人	不要	

3月中に各地区愛育委員から「健康づくりカレンダー」とともに、「健診のお知らせ」と「申込書」が配布されます。配布された申込書あるいはこの広報の15ページにある申込

書に必要事項を記入して、各地区の愛育委員または、保健センターへ持参・郵送・FAXでお申し込みください。※市ホームページからも申し込みできます。

提出期限：4月15日(金)

#### 注意事項

○子宮頸部がん検診・乳がん検診は申込みが不要になりました。直接、検診会場へお越しください。

○集団健診申込みの人(①②④に該当)は、6月末に愛育委員さんを通じて、器材などを配布します。

○7月24日(日)の日曜健診を希望の人は、今回の申込みに加えて、後日予約が必要です。「広報かさおか6月号」をご覧ください。申込みをしてくださいます。

#### 自己負担金

17年度からは70歳以上の人も自己負担が必要になります。詳しくは、「健診のお知らせ」と一緒にご案内します。

※生活保護世帯及び70歳以上の介護保険料第一段階の人は無料となります。該当の人には無料券を発行します

ので、受診までに保健センターで申請手続きを済ませてください。

日程：「健康づくりカレンダー」または「広報かさおか」をご覧ください。

### 個別健診について

平成17年度から個別健診の種類を拡大します。前立腺がん検診、子宮頸部がん十体部がん検診、乳がん(視触診+マンモグラフィ)検診、胃がん検診の四種類が追加されます。

### 個別健診の申込み

個別健診を希望される人は、今回の申込みは不要です。「健診のお知らせ」または「広報かさおか9月号」をご覧ください。※集団健診で受けた検診と同じ種類のものには個別健診では受けられません。

#### 申込み・問合せは

〒七一四〇〇九八  
笠岡市十一番町一三  
保健センター

☎ 5700

FAX 5702

FAX 2181