

情報 でんごもり



新春お楽しみ講座（無料）

「伝説！義経と弁慶」

とき：1月30日(日)13時30分～

ところ：中央公民館集会所

講師：石本彰氏（元岡山大学

講師）

※事前申込み不要

問合せ：中央公民館

☎2156

ガラスボトルクラブ教室

2/13(日)・27(日)

10時～11時30分（無料）

ところ：リサイクルプラザ

対象者：市内に在住・在勤で

16歳以上。（小学4年生以

上中学生以下は保護者同伴

であれば可）

募集人数：各8人（先着順）

申込方法：開催日の一週間前

までに住所・氏名・電話番号・人数・参加希望日を電

話またはFAXで。

申込み・問合せ

リサイクルプラザ

☎6111 FAX665062

呼吸器教室

市民病院一階多目的室

開催日及び内容

○第8回：2月10日(木)

呼吸介助をしましょう／日

常生活くこうすれば楽にで

きる

○第9回：3月10日(木)

レクリエーション／社会資

源／知って役立つ情報／終

了式

開催時間：15時～16時

参加費：500円（年間テキ

スト代）

定員：80人程度

申込み・問合せ

市民病院 ☎2191

糖尿病教室 市民病院二階会議室

開催日及び内容

○第8回：1月27日(木)

標準体重と肥満について／

スキンケアについて

○第9回：2月24日(木)

外食、嗜好品、アルコール

について

○第10回：3月24日(木)

他の病気になったとき／糖

尿病と高脂血症について／

標準体重と肥満について／

スキンケアについて

開催時間：15時～16時

参加費：300円

※「糖尿病治療の手引き」「食

品交換表」をご持参くださ

い。お持ちでない人は総合

受付で購入できます。

申込み・問合せ

市民病院 ☎2191

第5回全国障害者スポーツ

大会リハーサル大会兼

第5回岡山県障害者

スポーツ大会 参加者募集

今年、11月5日～7日に

全国障害者スポーツ大会を岡

山県で開催します。そのリハ

ーサル大会を兼ねた岡山県障

害者スポーツ大会を次のとお

り開催しますので、出場希望
の人はお申し込みください。

体育センター隣り）

対象者：視覚障害者（中途失

明者、弱視の人もご参加可

ださい）

申込期限：1月5日(木)

※ガイドヘルパーが必要な人

はご相談ください。

申込み・問合せ

福祉推進課 ☎2133

ホームヘルパー講座

二級課程募集

とき

○2月講座：2/4から毎週

火・金曜日（全8回）

○3月講座：3/8から毎週

火曜日（全8回）

ところ：井笠ビル三階（JR

笠岡駅前）

内容：自宅学習、講習、実技

受講料：94,248円

※条件により二～四割の受講

料補助金など公的給付制度

あり

※資格取得後、笠岡諸島でホ

ームヘルプに従事する場合

優遇制度あり

申込み：笠岡ふるさ島づくり

海社（海援隊）

☎2004

問合せ：ニチイ学館倉敷校

☎086-430-3721

競技名（対象の障害）	開催日時	会場
陸上競技（身体・知的）	5月22日(日)	岡山県陸上競技場
フライングディスク（身体・知的）	5月22日(日)	水島緑地福田公園サッカー場
水泳（身体・知的）	5月22日(日)	児島地区公園水泳場（児島マリンプール）
卓球（身体・知的）	5月22日(日)	総社市スポーツセンター体育館（きびじアリーナ）
アーチェリー（身体）	5月22日(日)	暫定整備広場自由広場（岡山操車場跡地公園内）
ボウリング ガーダーレスレーン無（知的）	5月22日(日)	水島国際ボウリング会館
ボウリング ガーダーレスレーン有（知的）	4月25日(月)	サンフラワーボール

個人競技

参加資格：平成17年4月1日

現在で、13歳以上の身体・

知的障害者

申込期限：1月25日(火)

※例年より申込期限が一月

程度早まっています。

申込み・問合せ

福祉推進課 ☎2133

視覚障害者生活訓練事業

「IT講習会」

とき：1月12日(水)・2月9日

(木)・3月9日(木)

13時30分～15時30分

ところ：夢ゆめハウス（市民

とき…1月22日(土)・23日(日)9:00～17:00 (23日は16:00まで)

ところ…市民会館 問合せ…文化課 ☎69-2155

第26回笠岡市
児童・生徒美術展