

保健カレンダー

乳児健診

月日(曜)	場所	受付時間
12月16日(木)	保健センター	13:00~14:00

※対象者…平成16年8月生まれの人

1歳6カ月児健診

月日(曜)	場所	受付時間
12月24日(金)	保健センター	13:00~14:00

※対象者…平成15年5月生まれの人

3歳児健診

月日(曜)	場所	受付時間
12月9日(木)	保健センター	13:00~14:00

※対象者…平成13年9月生まれの人

風しんの予防接種はお済みですか？



今までに風しんにかかったことのない女性が、妊娠初期に風しんにかかると、「先天性風しん症候群」という難聴や白内障、心臓の病気などをもった赤ちゃんが生まれる可能性があります。

将来生まれてくる赤ちゃんを守るために、まだ風しんにかかったことがなく、予防接種も受けていない人は、ぜひ

風しんの予防接種を受けられることをお勧めします。

接種費用…生後12カ月～90カ月未満の人(無料)
それ以外の人(全額自己負担)

※予防接種を受ける場合は、事前に予約をして行かれることをお勧めします。

集団リハビリ教室

対象…障害があっても、日常生活がほぼ自立している70歳ぐらいまでの人

とき…月2回(水曜日または金曜日)
10:00~15:00

ところ…保健センター

参加費…無料(昼食代・材料代などは実費が必要)

日曜・祝日当番表

月日(曜)	内科		外科		歯科	
12月12日(日)	小田内科	67-5511	市民病院	63-2191		
12月19日(日)	猪木医院	62-3737	大嶋整形外科	65-1110		
12月23日(祝)	渡辺クリニック	62-2319	西井ウイメンズクリニック	62-3249		
12月26日(日)	木野山医院	67-0852	笠岡第一病院	67-0211		
12月29日(水)	谷口クリニック	66-0517	笠岡大崎整形外科	69-6060	松本歯科医院	66-3633
12月30日(木)	斎藤内科消化器科	62-3356	村上脳神経外科内科	69-2345	小見山歯科医院	67-2771
12月31日(金)	高田内科医院	62-4311	市民病院	63-2191	西井歯科医院	62-6222
1月1日(土)	笠岡第一病院	67-0211	鈴木医院	67-2315	いがらし歯科医院	62-2248
1月2日(日)	植木内科	65-0601	守安胃腸科外科	62-2511	酒井歯科番町診療所	62-3877
1月3日(月)	古藤内科循環器科医院	63-1535	笠岡中央病院	62-5121	高橋歯科医院	67-5185
1月9日(日)	さくらい内科小児科医院	66-4800	市民病院	63-2191		
1月10日(祝)	弘済クリニック	62-5600	大嶋整形外科	65-1110		

マタニティ教室

妊娠は女性にとって人生の一大イベントです。

10カ月に及ぶ妊娠期間中には、さまざまな不安や心配を感じることもあると思います。マタニティ教室に参加して不安を安心に変えてみませんか。

お父さんの参加もお待ちしております。



とき…1月12日(水) 13:30~16:00
(受付 13:15~13:30)

ところ…保健センター

内容…母乳指導、赤ちゃんのお風呂の入れ方実習
持ち物…母子健康手帳、筆記用具、タオル

申込方法…電話で健康づくり課へ

申込期限…1月5日(水)

※託児もありますので、お子様づれの人もどうぞ。

ツ反・BCG予防接種の方法が変わります！

平成17年4月1日から、ツベルクリン反応検査が中止になり、BCG接種のみになります。また、対象年齢が現在の4歳未満から、生後6カ月未満に変わります。

4歳未満のお子様で、まだBCG予防接種を受けていない人は、平成17年3月31日までになるべく早く医療機関で受けるようにしてください。

※対象年齢外での接種は有料になりますのでご注意ください。



12月の出前健康教育

とき…12月6日(月) 13:30~15:00
(受付: 13:00~)

ところ…陶山公民館

テーマ…「家でもできる！手軽な運動
～生活習慣病を予防しよう～」

講師…川崎医療福祉大学医療福祉学部保健看護学科
学科長 長尾 光城 先生

※詳しくは地区回覧文をご覧ください。

※講演後には保健師による健康相談があります。

お気軽にご利用ください。