

保健カレンダー

乳児健診

月日(曜)	場所	受付時間
11月18日(木)	保健センター	13:00~14:00

※対象者…平成16年7月生まれの人

1歳6カ月児健診

月日(曜)	場所	受付時間
11月25日(木)	保健センター	13:00~14:00

※対象者…平成15年4月生まれの人

3歳児健診

月日(曜)	場所	受付時間
11月11日(木)	保健センター	13:00~14:00

※対象者…平成13年8月生まれの人

マタニティ教室

妊娠は女性にとって、人生の一大イベントです。妊娠してうれしいけど何か不安…出産・育児のことを考えると…そんなあなたにおすすめです。



妊娠中を健康に過ごし、丈夫な赤ちゃんを産み育てるために、みんなで楽しくいろいろなことを学びませんか。

お父さんの参加もお待ちしています。

と き…12月7日(火) 10:00~13:00
(受付 9:45~10:00)

ところ…保健センター

内 容…妊娠中の栄養、お産の経過と呼吸法、食事、座談会

持ち物…母子健康手帳、筆記用具、タオル、運動のできる服装、材料代300円程度

申込方法…電話で健康づくり課へ

申込期限…12月1日(水)

※託児もありますので、お子様づれの人もどうぞ。

風しんの予防接種はお済みですか？



今までに風しんにかかったことのない女性が、妊娠初期に風しんにかかると、「先天性風しん症候群」という難聴や白内障、心臓の病気などをもった赤ちゃんが生まれる可能性があります。

将来生まれてくる赤ちゃんを守るために、まだ風しんにかかったことがなく、予防接種も受けていない人は、ぜひ風しんの予防接種を受けられることをお勧めします。

接種費用…生後12カ月~90カ月未満の人(無料)
それ以外の人(全額自己負担)

※予防接種を受ける場合は、事前に予約をして行かれることをお勧めします。

8020達成者募集

”いつまでも、自分の歯でおいしく食べたい”と誰もが願っています。健康づくり計画「いきいき笠岡21」は、歯の健康を推進しています。

今回は、岡山県下で8020運動(80歳になっても自分の歯を20本以上保つ運動)の普及啓発の一環として、達成した人が表彰されます。



対 象…自分の歯を20本以上持つ市民

募集期限…11月15日(月)

※該当と思われる人は、健康づくり課にご連絡ください。お手数ですが、確認のため保健センターにお越しいただくようになります。

集団リハビリ教室

対 象…障害があっても、日常生活がほぼ自立している70歳ぐらいまでの人

と き…月2回(水曜日または金曜日)
10:00~15:00

ところ…保健センター

参加費…無料(昼食代・材料代などは実費が必要)

献血受付時の本人確認について

日本赤十字社では、患者さんが安心して輸血を受けられるように、また安全で責任のある献血を推進するため、献血受付時に本人であることを証明できるものの提示をお願いしています。

ご提示いただくものの例

運転免許証、保険証、住基カード、パスポート、年金手帳、社員証、学生証、銀行のキャッシュカード、公的機関及び日本赤十字社が発行する郵便物など

Q. 本人を証明する証を毎回提示するのですか？

A. 初めて献血される人、過去に献血をされた人で本人を証明する証を提示いただいていない人のみ必要となります。

一度提示いただくと、次回からは提示する必要はありません。ただし、氏名・生年月日などを確認させていただきます。

日曜・祝日当番表

月日(曜)	内 科	外 科
11月14日(日)	笠岡第一病院 67-0211	村上脳神経外科内科 69-2345
11月21日(日)	植木内科 65-0601	市民病院 63-2191
11月23日(祝)	古藤内科循環器科医院 63-1535	鈴木医院 67-2315
11月28日(日)	さくらい内科小児科医院 66-4800	守安胃腸科外科 62-2511
12月5日(日)	弘済クリニック 62-5600	笠岡中央病院 62-5121

申込み・問合せ…健康づくり課(保健センター)

☎ 62-5700 FAX 62-5702