

保健カレンダー

子宮けい部がん検診・乳がん検診

月日(曜)	場所	受付時間	子宮がん	乳がん
10月1日(金)	吉田公民館	13:00~14:00	○	
10月4日(月)	保健センター	13:00~14:00	○	
10月6日(水)	金浦公民館	13:00~14:00		○
10月7日(木)	笠岡諸島開発総合センター	10:00~10:30	○	
	楠集会所(北木島)	11:00~11:30	○	
	豊浦公会堂	12:00~12:20	○	
	北木西公民館	13:50~14:20	○	
10月8日(金)	陶山公民館	13:00~14:00		○
10月13日(水)	陶山公民館	13:00~13:30	○	
	恵風荘	14:30~15:00	○	
10月15日(金)	大島公民館	13:00~13:30	○	
	大島海の見える家	14:30~15:00	○	
10月18日(月)	保健センター	13:00~14:00	○	
10月19日(火)	大井公民館	13:00~14:00		○
10月20日(水)	笠岡諸島開発総合センター	10:30~11:00		○
	北木西公民館	13:30~14:00		○
10月22日(金)	金浦公民館	13:00~14:00	○	
10月25日(月)	保健センター	13:00~14:00	○	
	白石島港 棧橋	10:00~11:30	○	○
	六島港 棧橋	13:45~14:00	○	○
10月26日(火)	保健センター	13:00~14:00	○	○
	高島港 棧橋	9:45~10:15	○	○
	真鍋島港 棧橋	12:15~13:00	○	○
	飛島港 棧橋	14:15~14:45	○	○
10月27日(水)	保健センター	13:00~14:00		○

対象者及び自己負担金

	対象者	自己負担金	
		70歳未満の人	70歳以上の人
子宮がん検診(内診・視診・細胞診)	30歳以上の女性	900円	無料
乳がん検診(視診・触診)		300円	無料

乳児健診

月日(曜)	場所	受付時間
10月21日(木)	保健センター	13:00~14:00

※対象者…平成16年6月生まれの人

1歳6カ月児健診

月日(曜)	場所	受付時間
10月28日(木)	保健センター	13:00~14:00

※対象者…平成15年3月生まれの人

3歳児健診

月日(曜)	場所	受付時間
10月14日(木)	保健センター	13:00~14:00

※対象者…平成13年7月生まれの人

日曜・祝日当番表

月日(曜)	内科	外科
10月10日(日)	小田内科医院 67-5511	笠岡中央病院 62-5121
10月11日(祝)	猪木医院 62-3737	守安胃腸科外科 62-2511
10月17日(日)	渡辺クリニック 62-2319	市民病院 63-2191
10月24日(日)	木野山医院 67-0852	大嶋整形外科 65-1110
10月31日(日)	谷口クリニック 66-0517	西井ウイメンズクリニック 62-3249
11月3日(祝)	斎藤内科消化器科 62-3356	笠岡第一病院 67-0211
11月7日(日)	高田内科医院 62-4311	笠岡大崎整形外科 69-6060

献血

月日(曜)	場所	受付時間
10月6日(水)	中央公民館	10:00~12:30 13:30~15:30
10月13日(水)	JA倉敷かさや笠岡支店	10:00~11:00
	陶山公民館	13:00~13:30
	恵風荘	14:45~15:30
10月18日(月)	笠岡消防署	10:00~11:00
	保健センター	13:00~14:00
10月22日(金)	金浦公民館	13:00~14:30
10月27日(水)	天満屋ハッピーマート吉田店	10:00~11:00
	北川公民館	12:00~13:00

基本健診後の健康相談について

内容…健診結果の説明、血圧測定、尿検査(必要な人のみ)、健康相談(生活・食事面)、生活習慣病の予防食試食、健康一口講話
持ち物…健康手帳、今年度の健診結果表

健診事後相談日程表

実施日	実施場所
10月12日(火) 13:30~	城見公民館
10月13日(水) 13:30~	新山公民館 石砂公会堂
10月20日(水) 13:30~	今井公民館 大島海の見える家
10月25日(月) 13:30~	吉田公民館
10月29日(金) 13:30~	金浦公民館
11月2日(火) 13:30~	大井公民館
11月4日(木) 13:30~	保健センター 陶山公民館
11月8日(月) 13:30~	横島会館
11月9日(火) 13:30~	笠岡東公民館
11月12日(金) 13:30~	市役所 第3会議室

※島しょ部の日程は回覧などでご案内します。
※当日都合の悪い人は、事前に保健センターへ連絡し、他地区にお越しください。

マタニティ教室

とき…11月9日(火) 13:30~16:00 (受付13:15~13:30)
ところ…保健センター

内容…母乳指導、赤ちゃんのお風呂の入れ方実習
持ち物…母子健康手帳、筆記用具、タオル

申込方法…電話で健康づくり課へ

申込期限…11月2日(火)

※託児もありますので、お子様づれの人もどうぞ。

かみかみもぐもぐ教室(離乳食講習会)

食べてくれなかったり、ぐずったりなどして離乳食がうまく進まなかったり、材料選びや味付けなどで頭を悩ませることが多いですね。

そのような日頃の悩みを話し合ってみませんか?

とき…10月29日(金) 13:30~15:30 (受付13:15~13:30)
ところ…保健センター

対象者…乳児(6カ月~11カ月児)

定員…親子12組

内容…離乳食調理実習・育児相談・交流会

参加費…無料

持ち物…エプロン・三角巾・筆記用具・母子手帳

赤ちゃんに必要なもの(ミルク・おむつなど)

申込期間…10月12日(火)~10月22日(金)

★託児がありますのでお気軽にご参加ください。