

保健カレンダー

基本健診・前立腺がん検診・胃がん検診・大腸がん検診

月日(曜)	場所	受付時間	基本健診	前立腺がん	胃がん	大腸がん
7月5日(月)	北川公民館	8:00~9:30	-	-	○	-
7月6日(火)	高島港棧橋	9:30~9:50	-	-	-	○
	白石島港棧橋	10:10~11:00	-	-	-	○
	真鍋島港棧橋	11:30~12:00	-	-	-	○
	六島港棧橋	13:30~13:50	-	-	-	○
	飛島港棧橋	14:10~14:30	-	-	-	○
7月7日(水)	豊浦港棧橋	9:30~10:00	-	-	-	○
	性何諸島開発総合センター	10:30~11:30	-	-	-	○
	北木楠集会所	13:00~13:30	-	-	-	○
	金風呂港棧橋	13:50~14:30	-	-	-	○
7月9日(金)	神島公民館	8:00~9:30	○	○	○	
7月12日(月)	恵風荘	8:00~9:30	-	-	○	
7月13日(火)	外浦会館	8:00~9:30	-	-	○	
7月15日(木)	北川公民館	8:30~9:30	○	○	-	
7月16日(金)	北川公民館	8:30~9:30	○	○	-	
7月20日(火)	保健センター	8:00~9:30	○	○	○	○
		13:30~14:30	○	○	○	○
7月21日(水)	保健センター	8:00~9:30	○	○	○	
☆7月25日(日)	保健センター	8:00~9:30	○	○	○	
7月26日(月)	神島外公民館	8:30~9:30	○	○	-	
7月27日(火)	大島公民館	8:00~9:30	○	○	○	
7月28日(水)	J.A.倉敷かさや新山支店	8:00~9:30	-	-	○	
7月29日(木)	金浦公民館	8:00~9:30	○	○	○	
7月30日(金)	金浦公民館	8:00~9:30	○	○	○	

☆7月25日(日)の検診は、受診整理券をお持ちの人のみ受診可能
※前立腺がん検診だけを受診することはできません。

対象者及び自己負担金

	対象者	自己負担金	
		70歳未満の人	70歳以上の人
基本健診	40歳以上の人 (前立腺がん検診は50歳以上の男性)	1,500円	無料
基本健診・前立腺がん検診		2,700円	無料
胃がん検診		1,100円	無料
大腸がん検診		500円 (別途容器代200円)	200円 (容器代)

こんにちは 母子保健推進員です!

皆さん、各地域に母子保健推進員さんがいるのをご存知ですか。総勢93人が地域のお母さんと子どもたちの相談役として研修を積みながら、家庭訪問などの活動を行っています。「子育てサロン」(公民館などで妊婦さんから幼児まで集まれる場)を立ち上げている地区もあります。

「こんにちは 母子保健推進員です!」と声をかけながら地域の情報・身近な子育て情報などをご紹介します。

お気軽にご相談ください。

日曜・祝日当番表

月日(曜)	内科	外科
7月11日(日)	植木内科 65-0601	西井ウイメンズクリニック 62-3249
7月18日(日)	古藤内科循環器科医院 63-1535	笠岡第一病院 67-0211
7月19日(祝)	さくら内科小児科医院 66-4800	笠岡大崎整形外科 69-6060
7月25日(日)	小田内科医院 67-5511	村上脳神経外科内科 69-2345
8月1日(日)	弘済クリニック 62-5600	守安胃腸科外科 62-2511
8月8日(日)	猪木医院 62-3737	鈴木医院 67-2315

乳児健診

月日(曜)	場所	受付時間
7月15日(木)	保健センター	13:00~14:00

※対象者…平成16年3月生まれの人

1歳6カ月児健診

月日(曜)	場所	受付時間
7月22日(木)	保健センター	13:00~14:00

※対象者…平成14年12月生まれの人

3歳児健診

月日(曜)	場所	受付時間
7月8日(木)	保健センター	13:00~14:00

※対象者…平成13年4月生まれの人

集団リハビリ教室

対象…障害があっても、日常生活がほぼ自立している70歳ぐらいまでの人
とき…月2回(水曜日または金曜日)
10:00~15:00
ところ…保健センター
参加費…無料(昼食代・材料代などは実費が必要)

マタニティ教室

とき…8月11日(水)10:00~13:00(受付9:45~)
ところ…保健センター
内容…妊娠中の栄養、お産の経過と呼吸法、食事、座談会
持参物…母子健康手帳、筆記用具、タオル、運動のできる服装、材料代(200円程度)
申込方法…電話で健康づくり課へ
申込期限…8月4日(水)
※託児もありますので、お子様づれの人もどうぞ。

成人歯科健診について

皆さんは「いきいき笠岡21」健康づくり計画をご存知ですか。今年度からこの計画書に基づいて成人歯科健診をさらに推進することになりました。

中高年が歯を失う原因のひとつとして歯周疾患が挙げられます。歯周疾患は早期には自覚症状が現れにくく、自覚したときには既に歯を保存することが難しい場合がほとんどです。

「おいしく食べること」ができるように歯科健診を受診し、「歯の健康」について考えてみませんか?



対象者…平成17年3月31日時点で40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の市民

申込期間…8月2日(月)~11月1日(月)

受診期間…9月1日(水)~平成17年1月31日(月)

健診内容…医療機関による個別健診

①口腔内診察

②歯科保健指導(ブラッシングなど)

※健診票は後日送付させていただきます

自己負担…1,000円

申込方法…電話で健康づくり課へ

申込み・問合せ…健康づくり課(保健センター)

☎ 62-5700 FAX 62-5702