

保健カレンダー

乳児健診

月日(曜)	場所	受付時間
6月17日(木)	保健センター	13:00~14:00

※対象者…平成16年2月生まれの人

1歳6カ月児健診

月日(曜)	場所	受付時間
6月24日(木)	保健センター	13:00~14:00

※対象者…平成14年11月生まれの人

3歳児健診

月日(曜)	場所	受付時間
6月10日(木)	保健センター	13:00~14:00

※対象者…平成13年3月生まれの人

生ポリオ

月日(曜)	場所	受付時間
6月25日(金)	保健センター	13:30~14:00

※対象者…生後3カ月~90カ月未満の人

※接種方法…6週間以上の間隔で2回投与

※受付1時間前から飲食はしないでください。吐く恐れがあります。

※各予防接種に保護者以外の方が連れてこられる場合は「委任状」が必要です。

献血

月日(曜)	場所	受付時間
6月15日(火)	J A 倉敷かさや今井支店	11:20~12:20
	大井ハイランドホール	14:00~15:30
6月16日(水)	保健センター	10:00~12:00
	笠岡東公民館	13:30~15:30
6月23日(水)	大井公民館	10:00~11:30
6月28日(月)	中央公民館	10:00~12:30
		13:30~15:30

結核・肺がん検診(胸部レントゲン検診)会場変更のお知らせ

6月24日(木)13:20~15:00(有)笠井商会前→西ノ浜集会所(J A 倉敷かさや笠岡支店裏)に変更となりました。

食中毒にご用心

食中毒菌から身を守るためには、菌を「つけない」「ふやさない」「やっつける」の三大原則を実施することが大切です。

- ・食材に触れる前の手洗いと、調理器具の殺菌・消毒の徹底
- ・食べ物は必ず4℃以下で保存し、室温で放置しない
- ・生食は避け、十分過熱したものを食べるようにする

日曜・祝日当番表

月日(曜)	内科	外科
6月13日(日)	谷口クリニック 66-0517	守安整形外科 62-2511
6月20日(日)	斎藤内科消化器科 62-3356	村上脳神経外科内科 69-2345
6月27日(日)	高田内科医院 62-4311	市民病院 63-2191
7月4日(日)	笠岡第一病院 67-0211	大鷲整形外科 65-1110

マタニティ教室

と き…7月13日(火)13:30~16:00(受付13:15~)
 内 容…赤ちゃんのお風呂の入れ方、母乳指導
 持参物…母子健康手帳、筆記用具、タオル
 申込方法・申込期限…電話で7月7日(水)までに
 ※託児もありますので、お子様づれの人もどうぞ。

健康相談・リハビリ相談

お子さんからお年寄りまで、皆さんの健康・リハビリなどに関するご相談を受け付けています。

日常生活、自分の健康、家庭の健康などで不安なこと、悩んでいること、相談したいことがありましたら、お気軽にご相談ください。来所・電話・FAXで受け付けています。

相談員…保健師・栄養士・作業療法士

受付時間…平日(土・日・祝日・12/29~1/3以外) 8:30~17:00

転倒予防教室生の募集について

対象者…◇転倒予防に関心のある70歳位までの人
 ◇医師から運動制限を指示されていない人
 ◇下記の日程にすべて参加できそうな人

定員…30人程度

- 内 容…①8月19日(木)13:00~16:00
 骨塩量測定・講話「転倒予防について」(作業療法士)
 ②8月30日(月)9:30~15:30
 講話「食事の話」(栄養士)・調理実習・転びやすさの測定
 ③9月13日(月)13:00~16:00
 水中運動体験(関節にやさしい運動)
 ④9月28日(火)13:00~16:00
 講話・実技(運動指導士)
 ⑤10月5日(火)13:30~16:00
 講話「骨粗しょう症」(医師)
 ⑥11月8日(月)13:30~16:00
 転びやすさの測定など

費用…無料(検査料金・食材料費などは実費必要)

申込方法・申込期限…電話で7月9日(金)までに

日曜日健診の申込み

申込期間…6月7日(月)~6月25日(金)

(土・日曜日を除く8:30~17:00)

申込方法…電話、FAX、Eメールで「住所・氏名・生年月日・電話番号・受診項目」を連絡してください。

Eメール: kenkou9@city.kasaoka.okayama.jp

健診日…7月25日(日) 受付時間 8:00~9:30

健診項目	対象年齢
基本健診・胃がん検診	40歳以上の市民
大腸がん検診	(昭和40年3月31日以前に生まれた人)
前立腺がん検診	50歳以上の市民(男性)
(基本健診受診者のみ)	(昭和30年3月31日以前に生まれた人)

※追加検診として肝炎ウイルス検診もあります。

検診人員…各検診160人(多数の場合抽選)

健診項目	70歳未満	70歳以上
○基本健診	1,500円	無料
○基本健診・前立腺がん検診	2,700円	無料
追加 B型・C型肝炎検査	700円	無料
B型肝炎検査のみ実施	100円	無料
C型肝炎検査のみ実施	600円	無料
○胃がん検診	1,100円	無料
○大腸がん検診	500円	無料
	容器代200円(別途)	

※受診可能者に「日曜日健診受診整理券」を送付します。当日必ずご持参ください。整理券のない人は受診できません。

申込み・問合せ…健康づくり課(保健センター)

☎62-5700 ☎62-5702